



## **3.<sup>a</sup> IDADE – SAÚDE E BEM ESTAR**

### **HIDROTERAPIA E ACTIVIDADES DESPORTIVAS**

A Câmara Municipal através do seu Gabinete Desporto, disponibilizou desde Janeiro um serviço de apoio aos utentes dos Centros de Dia, Lar da 3.<sup>a</sup> Idade e Juntas de Freguesia do Concelho que desenvolvam actividades com a população alvo do programa, visando fundamentalmente a divulgação e promoção de um estilo de vida activo.

Os serviços disponibilizados englobam aulas de Hidroterapia às Terças-Feiras entre as 11H e as 12H, estando neste momento em fase de programação, mediante o interesse manifestado pelas diversas organizações a disponibilização de aulas de actividade física.

Das actividades entretanto já realizadas é possível efectuar um balanço muito positivo relativamente aos dois principais parâmetros de avaliação da actividade. O primeiro referente às expectativas e posterior satisfação dos utilizadores, apurou-se um nível de satisfação elevado em relação às várias dinâmicas propostas e desenvolvidas, no parâmetro de adesão à actividade o número de participantes tem aumentado consoante a actividade se desenrola sendo um bom referencial relativamente à forma como a mesma se está a desenvolver.

Chamusca, 25 de Novembro de 2008

O Presidente da Câmara Municipal  
*Sérgio Morais da Conceição Carrinho*