

ATIVIDADE DE ORIENTAÇÃO DE CANOA – “Mais Lezíria”

Coruche

LOCAL DA ATIVIDADE: Rio Sorraia em Coruche

DATA: 20 de Setembro de 2015

HORÁRIOS:

09:30h – Concentração na Escola Náutica Búzios – Coruche no Pavilhão Municipal de Coruche

09:45h – Briefing da atividade

10:00h – Início da atividade no Cais do Sorraia

12:00h – Previsão de término da atividade no Cais do Sorraia

13:00h – Almoço

INCLUI:

- Equipamento para a atividade (canoa, colete e pagaia);
- Acompanhamento técnico;
- Segurança;
- Seguro de acidentes pessoais.

INSCRIÇÕES:

Devido ao facto de estarem 11 Municípios envolvidos no “Mais Lezíria” e a organização ter 50 canoas disponíveis, as inscrições estão limitadas a 10 inscrições por Município, divididas da seguinte forma, 4 inscrições efetivas e 6 inscrições de suplentes (a sua participação ficará dependente do número de vagas existentes após a data limite de inscrição).

Também poderão inscrever-se, participantes que tenham equipamento próprio (canoa, pagaia e colete). Estes participantes não contarão para o número de 10 participantes por Município.

As inscrições deverão ser enviadas até dia 17 de setembro em documento específico ([segue em baixo](#)).

DESCRIÇÃO DA ATIVIDADE:

Na partida será entregue um mapa com vários pontos assinalados e um cartão de controlo, em que os participantes em equipas de 2 elementos terão de encontrar as bandeiras de orientação e picar os cartões de controlo.

A partida será simultânea para todos os participantes e na chegada as equipas terão de entregar o cartão de controlo devidamente preenchido e a classificação será a ordem de chegada.

ALMOÇO:

No final será oferecido almoço para todos os participantes em lugar a informar no dia da atividade.

INFORMAÇÕES DE SEGURANÇA:

Todos os participantes são obrigados a ter em todos os momentos da atividade o colete de salvamento devidamente colocado. O não cumprimento desta norma terá como resultado a imediata desclassificação do elemento.

A Búzios – Associação de Nadadores Salvadores de Coruche será a responsável pela segurança do evento.

CONTATOS:

Serviço de Desporto da Câmara Municipal de Coruche

Email: desporto@cm-coruche.pt

Telefone: 243 610 590

FICHA DE INSCRIÇÃO

ATIVIDADE DE ORIENTAÇÃO DE CANOA – “Mais Lezíria”

Coruche, 20 de Setembro de 2015

Município: _____

Professor Responsável: _____

Contacto telefónico do Professor Responsável: _____

Email do Professor Responsável: _____

N.º	Nome	Data de Nascimento	Nome da Equipa	Inscrição
1				Efetivos
2				
3				
4				
5				Suplentes
6				
7				
8				
9				
10				