

# CURSO DE NADADOR SALVADOR

Curso reconhecido pelo Instituto de Socorros a Náufragos nº002/C/2014 de 08MAI14

**LOCAL :** Piscina Municipal da Chamusca – 26OUT a 27NOV15

**Horário:** Segunda a sexta feira - 04 horas diárias em horário Pós Laboral  
Sábados- atividades práticas em contexto balnear

**Vagas:** Mínimo 15, máximo 30 formandos

**Carga horária:** 143h de formação

**Conteúdo Programático:**

Módulos

- 1 Enquadramento legal da Atividade
- 2 Técnicas de salvamento no meio aquático
- 3 Avaliação das condições do Meio Ambiente
- 4 Princípios básicos dos primeiros socorros
- 5 Suporte básico de vida
- 6 Técnicas de natação
- 7 Oxigenoterapia aplicada no afogamento
- 8 Técnicas de vigilância e resgate em piscina
- 9 Técnicas de utilização de meios de salvamento

**Inscrições até: 19OUT15**

contatos:  
Michael Santos  
tel: +351 916384418  
formacao@4emes.pt  
m.santos@4emes.com



promotor local:

Locais de inscrição:

Centro de Apoio às empresas da Chamusca / Piscinas Municipais da Chamusca / 4EMES – m.santos@4emes.com