

32.º Grande Prémio Atletismo do Chouto

Escalão	Benjamins A Masculinos			<u>600m</u>
Classif.	N.º Dorsal	Tempo	Nome	Equipa
1.º	164	2,09	Bruno Caldeira	Casa Benfica Abrantes
2.º	21	2,14	Diogo Ribeiro	Águias de Alpiarça
3.º	13	2,15	Dinis Ferreira	N.Sportinguista Golegã
4.º	166	2,27	Guilherme Martins	Casa Benfica Abrantes
5.º	128	2,29	Fábio Godinho	CP Alcanena
6.º	71	2,34	David Rafael Teló	Escola Triatlo SL Benfica
7.º	233	2,35	Alexandre Lopes	UDR Zona Alta
8.º	22	2,39	Rafael Silva	Águias de Alpiarça
9.º	40	2,43	Tiago Roque	Águias de Alpiarça
10.º	232	2,46	Tiago Dias	UDR Zona Alta
11.º	45	2,49	Duarte Lopes Martins	Individual
12.º	135	2,51	Santiago Oliveira	GD Parreira
13.º	231	2,58	Xavier Silva	UDR Zona Alta
14.º	165	3,01	Francisco Martins	Casa Benfica Abrantes
15.º	162	3,06	Jacinto Rodrigues	Casa Benfica Abrantes

Escalão	Benjamins A Femininos			<u>600m</u>
Classif.	N.º Dorsal	Tempo	Nome	Equipa
1.º	159	2,21	Rute Martins	Casa Benfica Abrantes
2.º	72	2,26	Diana Kolobaric	Escola Triatlo SL Benfica
3.º	60	2,36	Ana Kolobaric	Escola Triatlo SL Benfica
4.º	121	2,40	Sofia Chaveiro	D Magia Running
5.º	96	2,44	Alícia Oliveira Costa	Escola Triatlo SL Benfica
6.º	161	2,45	Maria Morgado	Casa Benfica Abrantes
7.º	122	2,48	Leonor Machado	D Magia Running
8.º	83	2,52	Laura Nunes	Escola Triatlo SL Benfica
9.º	219	2,55	Rita Prudêncio	Escola Triatlo SL Benfica
10.º	229	2,59	Patrícia Pessoa	UDR Zona Alta
11.º	246	3,02	Bárbara Rosa	Individual
12.º	160	3,08	Joana Morgado	Casa Benfica Abrantes

Escalão	Desporto Adaptado			<u>600m</u>
Classif.	N.º Dorsal	Tempo	Nome	Equipa
1.º	167	3,05	João Morais (D.Esp)	Casa Benfica Abrantes

Escalão	Benjamins B Masculinos			<u>600m</u>
Classif.	N.º Dorsal	Tempo	Nome	Equipa
1.º	170	1,59	Rodrigo Martins	Casa Benfica Abrantes
2.º	94	2,01	Tomás Prudêncio	Escola Triatlo SL Benfica
3.º	114	2,02	Marco Francisco	Chamusca Basket
4.º	36	2,09	Miguel Alves	Águias de Alpiarça
5.º	56	2,11	Tomás Brás	Ondalux
6.º	3	2,17	Bernardo Galinha	N.Sportinguista Golegã
7.º	90	2,21	Rafael Madeira	Escola Triatlo SL Benfica
8.º	12	2,57	Pedro Mendes	N.Sportinguista Golegã

Escalão	Benjamins B Femininos			<u>600m</u>
Classif.	N.º Dorsal	Tempo	Nome	Equipa
1.º	169	2,00	Luísa Burquette	Casa Benfica Abrantes
2.º	168	2,03	Magda Aleixo	Casa Benfica Abrantes
3.º	24	2,14	Rita Paciência	Águias de Alpiarça
4.º	91	2,26	Raquel Silva	Escola Triatlo SL Benfica
5.º	75	2,28	Joana Salgado	Escola Triatlo SL Benfica
6.º	209	2,35	Carolina Nazaré	Individual

Escalão	Infantis Masculinos			<u>1500m</u>
Classif.	N.º Dorsal	Tempo	Nome	Equipa
1.º	31	4,58	Diogo Canosco	Águias de Alpiarça
2.º	73	5,13	Francisco Protásio	Escola Triatlo SL Benfica
3.º	245	5,16	Guilherme Silva	Sporting Clube Abrantes
4.º	32	5,17	Duarte Canosco	Águias de Alpiarça
5.º	176	5,33	Júlio Couceiro	Casa Benfica Abrantes
6.º	244	5,35	Diogo Silva	Sporting Clube Abrantes
7.º	80	5,36	João Pedro Ganhão	Escola Triatlo SL Benfica
8.º	78	5,39	João Martins	Escola Triatlo SL Benfica
9.º	151	5,42	Leandro Matos	CP Alcanena
10.º	34	6,06	João Jorge	Águias de Alpiarça
11.º	39	6,17	Rui Silva	Águias de Alpiarça
12.º	98	6,26	Rafael Oliveira Costa	Escola Triatlo SL Benfica
13.º	99	6,27	Xavier Silva	Escola Triatlo SL Benfica
14.º	19	6,46	Carlos Santos	Águias de Alpiarça
15.º	95	7,10	Vasco Rafael Teló	Escola Triatlo SL Benfica
16.º	127	8,26	Leandro Godinho	CP Alcanena

Escalão	Infantis Femininos			<u>1500m</u>
Classif.	N.º Dorsal	Tempo	Nome	Equipa
1.º	20	5,14	Lara Ribeiro	Águias de Alpiarça
2.º	4	5,22	Carolina Campos	N.Sportinguista Golegã
3.º	173	5,58	Ana Matos	Casa Benfica Abrantes
4.º	171	6,00	Bárbara Dias	Casa Benfica Abrantes
5.º	247	6,07	Mariana Freire	N.Sportinguista Golegã
6.º	59	6,28	Ana Francisca Moreira	Esc. Triatlo SL Benfica
7.º	174	7,47	Mariana Faria	Casa Benfica Abrantes

Escalão	Iniciados Masculinos			<u>2500m</u>
Classif.	N.º Dorsal	Tempo	Nome	Equipa
1.º	18	9,05	Francisco Quintela	N.Sportinguista Golegã
2.º	179	9,11	Ruben Aleixo	Casa Benfica Abrantes
3.º	180	9,15	Rafael Catita	Casa Benfica Abrantes
4.º	16	9,19	João Escabelado	N.Sportinguista Golegã
5.º	5	9,45	Duarte Bento	N.Sportinguista Golegã
6.º	92	9,56	Ricardo Silva	Escola Triatlo SL Benfica
7.º	79	9,59	João Pedro Correia	Escola Triatlo SL Benfica
8.º	97	10,05	Rodrigo Costa	Escola Triatlo SL Benfica
9.º	28	12,04	Alexandre Leandro	Águias de Alpiarça

Escalão	Iniciados Femininos			<u>2500m</u>
Classif.	N.º Dorsal	Tempo	Nome	Equipa
1.º	8	10,27	Beatriz Ferreira	N.Sportinguista Golegã
2.º	178	13,07	Adriana Duque	Casa Benfica Abrantes

Escalão	Juvenis Masculinos			<u>4000m</u>
Classif.	N.º Dorsal	Tempo	Nome	Equipa
1.º	7	14,41	João Vale	N.Sportinguista Golegã
2.º	185	15,25	João Navalho	Casa Benfica Abrantes
3.º	240	16,16	André Murtinheira	Bombeiros Chamusca

Escalão	Juvenis Femininos			<u>4000m</u>
Classif.	N.º Dorsal	Tempo	Nome	Equipa
1.º	182	18,06	Matilde Dinis	Casa Benfica Abrantes
2.º	23	23,00	Inês Neves	Águias de Alpiarça

Escalão	Juniores Femininos			<u>7000m</u>
Classif.	N.º Dorsal	Tempo	Nome	Equipa
1.º	181	39,55	Vera Couceiro	Casa Benfica Abrantes
2.º	48	41,18	Raquel Braz	Individual

Escalão	Júniiores Masculinos			<u>7000m</u>
Classif.	N.º Dorsal	Tempo	Nome	Equipa
1.º	84	24,41	Leonardo Aniceto	Escola Triatlo SL Benfica
2.º	129	27,19	Diogo Lino	N.Sportinguista Golegã
3.º	184	29,17	Pedro Marques	Casa Benfica Abrantes
4.º	193	34,29	José Lopes	Casa Benfica Abrantes

Escalão	Séniores Masculinos			<u>7000m</u>
Classif.	N.º Dorsal	Tempo	Nome	Equipa
1.º	235	28,45	Diogo Maia	UDR Zona Alta
2.º	130	29,55	João Miguel Rita	GD Parreira
3.º	125	30,14	Tiago Dias	Ondalux
4.º	51	30,26	Márcio Andrade	Ondalux
5.º	194	31,39	Marco Morgado	Casa Benfica Abrantes
6.º	223	33,14	Hugo Nunes	NS Torres Novas
7.º	214	36,01	Francisco Bento	Os Amigos do Lidl
8.º	215	38,10	Pedro Henriques	Os Amigos do Lidl
9.º	124	41,24	Bruno Custódio	Os Águias Trail/Running

Escalão	Séniiores Femininos			<u>7000m</u>
Classif.	N.º Dorsal	Tempo	Nome	Equipa
1.º	187	27,34	Filipa Moutinho	Casa Benfica Abrantes
2.º	208	35,11	Susana Louro	CP Alcanena
3.º	100	36,41	Ángela Mendes	CCD "O Alvitejo"
4.º	146	38,34	Elisabete Vaz	GDC Foros Arrão
5.º	145	38,44	Susana Pedro	GDC Foros Arrão
6.º	49	40,15	Vânia Ferreira	GD Parreira
7.º	190	40,40	Vera Venâncio	Casa Benfica Abrantes
8.º	119	40,51	Patrícia Possidónio	D Magia Running
9.º	123	42,12	Andreia Sofia Paulo	Os Águias Trail/Running
10.º	222	42,31	Ana Nogal	NS Torres Novas
11.º	54	49,26	Inês A. David de Andrade	Ondalux
12.º	230	49,27	Patrícia Pinto	UDR Zona Alta
13.º	242	49,50	Carla Agostinho	Os Águias Trail/Running

Escalão	Vencedor Absoluto Masculinos			<u>7000m</u>
Classif.	N.º Dorsal	Tempo	Nome	Equipa
1.º	84	24,41	Leonardo Aniceto	Escola Triatlo SL Benfica
2.º	204	25,08	José Durão	Casa Benfica Abrantes
3.º	55	25,19	Arlindo Brás	Ondalux
4.º	212	25,32	Ricardo Fidalgo	20km Almeirim
5.º	248	26,15	Nuno Evangelista	20km Almeirim
6.º	102	26,17	Paulo Fernandes	CCD "O Alvitejo"
7.º	148	26,19	José Gomes	CLAC - Entroncamento
8.º	224	26,42	Joaquim Santos	NS Torres Novas
9.º	199	27,09	Juvenal Silva	Casa Benfica Abrantes
10.º	157	27,15	Ventura Pires	AM Amoreira
11.º	129	27,19	Diogo Lino	N.Sportinguista Golegã
12.º	132	27,34	João Luís	CP Alcanena
13.º	235	28,45	Diogo Maia	UDR Zona Alta
14.º	131	28,54	Luís Fernando Silva	CP Alcanena
15.º	249	28,59	Rui Pisco	20km Almeirim
16.º	104	29,04	António Duarte	CCD "O Alvitejo"
17.º	110	29,05	Fernando Pombo	CCD "O Alvitejo"
18.º	133	29,07	Antoine Godinho	CP Alcanena
19.º	149	29,12	José Garrafão	CLAC - Entroncamento
20.º	184	29,17	Pedro Marques	Casa Benfica Abrantes
21.º	101	29,25	Vasco Lourenço	CCD "O Alvitejo"
22.º	47	29,43	Paulo Malaquias	Os Águias Trail/Running
23.º	130	29,55	João Miguel Rita	GD Parreira
24.º	140	30,13	Paulo Freire	N.Sportinguista Golegã
25.º	125	30,14	Tiago Dias	Ondalux
26.º	51	30,26	Márcio Andrade	Ondalux
27.º	139	30,29	Gabriel Carvalho	N.Sportinguista Golegã

28.º	1	30,38	José Luís Sequeira	Bombeiros Chamusca
29.º	210	30,46	Alberto Graça	U. F. C. I. de Tomar
30.º	107	30,49	João Jacinto	CCD "O Alvitejo"
31.º	201	31,11	Renato Marques	Casa Benfica Abrantes
32.º	142	31,15	Marco Vicente	GDC Foros Arrão
33.º	203	31,22	António Costa	Casa Benfica Abrantes
34.º	103	31,38	José Fernandes	CCD "O Alvitejo"
35.º	194	31,39	Marco Morgado	Casa Benfica Abrantes
36.º	156	31,55	Lúcio Serra Manuel	AM Amoreira
37.º	238	31,57	Rui Estanqueiro	UDR Zona Alta
38.º	207	32,23	Augusto Cruz	Casa Benfica Abrantes
39.º	223	33,14	Hugo Nunes	NS Torres Novas
40.º	115	33,35	Luís Chaveiro	D Magia Running
41.º	195	33,41	Joel Martins	Casa Benfica Abrantes
42.º	144	33,37	Miguel Fontes	GDC Foros Arrão
43.º	196	34,11	Nuno Barata	Casa Benfica Abrantes
44.º	193	34,29	José Lopes	Casa Benfica Abrantes
45.º	155	34,47	Luís Serra Manuel	AM Amoreira
46.º	198	34,54	Paulo Calado	Casa Benfica Abrantes
47.º	197	35,10	Manuel Silva	Casa Benfica Abrantes
48.º	52	35,36	João Andrade	Ondalux
49.º	214	36,01	Francisco Bento	Os Amigos do Lidl
50.º	134	36,25	Luís Gabriel Oliveira	GD Parreira
51.º	111	36,04	José Grilate	CCD "O Alvitejo"
52.º	216	37,05	Vitor Laranjinha	Os Amigos do Lidl
53.º	30	37,17	António Rosa	Águias de Alpiarça
54.º	112	37,22	António Simão	CCD "O Alvitejo"
55.º	206	37,54	Hélio Godinho	Casa Benfica Abrantes
56.º	215	38,10	Pedro Henriques	Os Amigos do Lidl
57.º	158	38,46	José Crespo	Individual
58.º	218	39,49	David Cruz	Os Amigos do Lidl
59.º	213	39,56	Luís Sousa	Os Amigos do Lidl
60.º	217	40,13	Nuno Barreiros	Os Amigos do Lidl
61.º	124	41,24	Bruno Custódio	Os Águias Trail/Running
62.º	250	46,25	Vasco Lopes	GD Parreira
63.º	243	50,46	Hugo Agostinho	Os Águias Trail/Running
64.º	113	65,05	Fernando Cardoso	CCD "O Alvitejo"
65.º	215	38,10	Pedro Henriques	Os Amigos do Lidl
66.º	146	38,34	Elisabete Vaz	GDC Foros Arrão
67.º	145	38,44	Susana Pedro	GDC Foros Arrão
68.º	158	38,46	José Crespo	Individual
69.º	218	39,49	David Cruz	Os Amigos do Lidl
70.º	181	39,55	Vera Couceiro	Casa Benfica Abrantes
71.º	213	39,56	Luís Sousa	Os Amigos do Lidl
72.º	217	40,13	Nuno Barreiros	Os Amigos do Lidl
73.º	49	40,15	Vânia Ferreira	GD Parreira
74.º	190	40,40	Vera Venâncio	Casa Benfica Abrantes
75.º	119	40,51	Patrícia Possidónio	D Magia Running
76.º	48	41,18	Raquel Braz	Individual
77.º	117	41,19	Maria João Anjos	D Magia Running
78.º	124	41,24	Bruno Custódio	Os Águias Trail/Running
79.º	123	42,12	Andreia Sofia Paulo	Os Águias Trail/Running
80.º	222	42,31	Ana Nogal	NS Torres Novas
81.º	251	42,32	Rita Coelho	GD Parreira
82.º	250	46,25	Vasco Lopes	GD Parreira
83.º	54	49,26	Inês A. David de Andrade	Ondalux

84.º	230	49,27	Patrícia Pinto	UDR Zona Alta
85.º	242	49,50	Carla Agostinho	Os Águias Trail/Running
86.º	243	50,46	Hugo Agostinho	Os Águias Trail/Running
87.º	191	52,12	Cristina Morais	Casa Benfica Abrantes

Escalão	Vencedor Absoluto Femininos			<u>7000m</u>
Classif.	N.º Dorsal	Tempo	Nome	Equipa
1.º	187	27,34	Filipa Moutinho	Casa Benfica Abrantes
2.º	50	32,46	Sonia Quintela	Individual
3.º	211	34,09	Carolina Feliz	U. F. C. I. de Tomar
4.º	208	35,11	Susana Louro	CP Alcanena
5.º	192	35,23	Teresa Mendes	Casa Benfica Abrantes
6.º	189	36,13	Alice Silva	Casa Benfica Abrantes
7.º	100	36,41	Ângela Mendes	CCD "O Alvitejo"
8.º	188	37,50	Mafalda Matos	Casa Benfica Abrantes
9.º	116	38,00	Sara Rosa	D Magia Running
10.º	146	38,34	Elisabete Vaz	GDC Foros Arrão
11.º	145	38,44	Susana Pedro	GDC Foros Arrão
12.º	181	39,55	Vera Couceiro	Casa Benfica Abrantes
13.º	49	40,15	Vânia Ferreira	GD Parreira
14.º	190	40,40	Vera Venâncio	Casa Benfica Abrantes
15.º	119	40,51	Patrícia Possidónio	D Magia Running
16.º	48	41,18	Raquel Braz	Individual
17.º	117	41,19	Maria João Anjos	D Magia Running
18.º	123	42,12	Andreia Sofia Paulo	Os Águias Trail/Running
19.º	222	42,31	Ana Nogal	NS Torres Novas
20.º	251	42,32	Rita Coelho	GD Parreira
21.º	54	49,26	Inês A. David de Andrade	Ondalux
22.º	230	49,27	Patrícia Pinto	UDR Zona Alta
23.º	242	49,50	Carla Agostinho	Os Águias Trail/Running
24.º	191	52,12	Cristina Morais	Casa Benfica Abrantes

Escalão	Veteranos 1 Femininos			<u>7000m</u>
Classif.	N.º Dorsal	Tempo	Nome	Equipa
1.º	189	36,13	Alice Silva	Casa Benfica Abrantes
2.º	188	37,50	Mafalda Matos	Casa Benfica Abrantes
3.º	117	41,19	Maria João Anjos	D Magia Running
4.º	251	42,32	Rita Coelho	GD Parreira

Escalão	Veteranos 2 Femininos			<u>7000m</u>
Classif.	N.º Dorsal	Tempo	Nome	Equipa
1.º	50	32,46	Sonia Quintela	Individual
2.º	211	34,09	Carolina Feliz	U. F. C. I. de Tomar
3.º	192	35,23	Teresa Mendes	Casa Benfica Abrantes
4.º	116	38,00	Sara Rosa	D Magia Running
5.º	191	52,12	Cristina Morais	Casa Benfica Abrantes
Escalão	Vet. I			<u>7000m</u>
Classif.	N.º Dorsal	Tempo	Nome	Equipa
1.º	212	25,32	Ricardo Fidalgo	20km Almeirim
2.º	248	26,15	Nuno Evangelista	20km Almeirim
3.º	133	29,07	Antoine Godinho	CP Alcanena
4.º	139	30,29	Gabriel Carvalho	N.Sportinguista Golegã
5.º	142	31,15	Marco Vicente	GDC Foros Arrão
6.º	195	33,41	Joel Martins	Casa Benfica Abrantes
7.º	144	33,37	Miguel Fontes	GDC Foros Arrão
8.º	52	35,36	João Andrade	Ondalux
9.º	134	36,25	Luís Gabriel Oliveira	GD Parreira
10.º	243	50,46	Hugo Agostinho	Os Águias Trail/Running

Escalão	Veteranos II			<u>7000m</u>
Classif.	N.º Dorsal	Tempo	Nome	Equipa
1.º	55	25,19	Arlindo Brás	Ondalux
2.º	131	28,54	Luís Fernando Silva	CP Alcanena
3.º	249	28,59	Rui Pisco	20km Almeirim
4.º	47	29,43	Paulo Malaquias	Os Águias Trail/Running
5.º	140	30,13	Paulo Freire	N.Sportinguista Golegã
6.º	238	31,57	Rui Estanqueiro	UDR Zona Alta
7.º	115	33,35	Luis Chaveiro	D Magia Running
8.º	196	34,11	Nuno Barata	Casa Benfica Abrantes
9.º	198	34,54	Paulo Calado	Casa Benfica Abrantes
10.º	197	35,10	Manuel Silva	Casa Benfica Abrantes
11.º	216	37,05	Vitor Laranjinha	Os Amigos do Lidl
12.º	30	37,17	António Rosa	Águias de Alpiarça
13.º	250	46,25	Vasco Lopes	GD Parreira

Escalão	Veteranos III			<u>7000m</u>
Classif.	N.º Dorsal	Tempo	Nome	Equipa
1.º	224	26,42	Joaquim Santos	NS Torres Novas
2.º	199	27,09	Juvenal Silva	Casa Benfica Abrantes
3.º	132	27,34	João Luís	CP Alcanena
4.º	101	29,25	Vasco Lourenço	CCD "O Alvitejo"
5.º	201	31,11	Renato Marques	Casa Benfica Abrantes
6.º	158	38,46	José Crespo	Individual
7.º	213	39,56	Luís Sousa	Os Amigos do Lidl
8.º	217	40,13	Nuno Barreiros	Os Amigos do Lidl

Escalão	Veteranos IV			<u>7000m</u>
Classif.	N.º Dorsal	Tempo	Nome	Equipa
1.º	204	25,08	José Durão	Casa Benfica Abrantes
2.º	102	26,17	Paulo Fernandes	CCD "O Alvitejo"
3.º	148	26,19	José Gomes	CLAC - Entroncamento
4.º	203	31,22	António Costa	Casa Benfica Abrantes

Escalão:	Veteranos V			<u>7000m</u>
Classif.	N.º Dorsal	Tempo	Nome	Equipa
1.º	104	29,04	António Duarte	CCD "O Alvitejo"
2.º	149	29,12	José Garrafão	CLAC - Entroncamento
3.º	107	30,49	João Jacinto	CCD "O Alvitejo"
4.º	103	31,38	José Fernandes	CCD "O Alvitejo"
5.º	156	31,55	Lúcio Serra Manuel	AM Amoreira
6.º	155	34,47	Luís Serra Manuel	AM Amoreira
7.º	218	39,49	David Cruz	Os Amigos do Lidl

Escalão:	Veteranos VI			<u>7000m</u>
Classif.	N.º Dorsal	Tempo	Nome	Equipa
1.º	157	27,15	Ventura Pires	AM Amoreira
2.º	210	30,46	Alberto Graça	U. F. C. I. de Tomar

Escalão:	Veteranos VII			<u>7000m</u>
Classif.	N.º Dorsal	Tempo	Nome	Equipa
1.º	110	29,05	Fernando Pombo	CCD "O Alvitejo"
2.º	1	30,38	José Luís Sequeira	Bombeiros Chamusca
3.º	207	32,23	Augusto Cruz	Casa Benfica Abrantes
4.º	206	37,54	Hélio Godinho	Casa Benfica Abrantes
Escalão:	Veteranos VIII			<u>7000m</u>
Classif.	N.º Dorsal	Tempo	Nome	Equipa
1.º	111	36,04	José Grilate	CCD "O Alvitejo"

Escalão:	Veteranos IX			<u>7000m</u>
Classif.	N.º Dorsal	Tempo	Nome	Equipa
1.º	112	37,22	António Simão	CCD "O Alvitejo"

Escalão:	Vet. X			<u>7000m</u>
Classif.	N.º Dorsal	Tempo	Nome	Equipa
1.º	113	65,05	Fernando Cardoso	CCD "O Alvitejo"

Classificação Coletiva

1.º LUGAR	99	Casa Benfica Abrantes
2.º LUGAR	39	CCD Alvitejo
3.º LUGAR	37	NS Golegã