

AVISO À POPULAÇÃO

Condições meteorológicas adversas:

Risco de incêndio e efeitos do calor na saúde – medidas de prevenção

1. PREVISÃO

O Instituto Português do Mar e da Atmosfera (IPMA) prevê que a partir hoje, dia 5 de agosto, e pelo menos até à próxima terça-feira, dia 9, se verifique uma subida considerável de temperaturas, em especial da máxima, atingindo valores entre os 32° C e os 42°C, na generalidade do território.

2. EFEITOS EXPECTÁVEIS

Face a esta previsão, o índice de risco de incêndio mantêm-se em níveis elevado e muito elevado, em especial nas regiões do interior Norte e Centro, Vale do Tejo e Algarve, prevendo-se um agravamento generalizado e um alargamento para o litoral, durante o fim-de-semana, reunindo condições favoráveis à eventual ocorrência e propagação de incêndios florestais.

Recordamos, igualmente, que o calor pode ter efeitos sobre a saúde, sobretudo nas populações mais vulneráveis (crianças, idosos e doentes crónicos).

A Autoridade Nacional de Proteção Civil (ANPC) recomenda a todos os cidadãos a adoção de comportamentos de precaução que evitem os incêndios florestais e os efeitos do calor na saúde, seguindo a informação veiculada através da comunicação social e dos sites oficiais das entidades responsáveis.

3. MEDIDAS DE PREVENÇÃO – A PROTEÇÃO CIVIL recomenda:

3.1.1. Risco de Incêndio

Nesta altura do ano, e de acordo com as disposições legais em vigor, **não é permitido** nos espaços rurais:

- Realizar queimadas, fogueiras para recreio ou lazer, ou confecção de alimentos;
- Utilizar equipamentos de queima e de combustão destinados à iluminação ou à confecção de alimentos;
- Queimar matos cortados e amontoados e qualquer tipo de sobranes;
- Lançar balões com mecha acesa ou qualquer outro tipo de foguetes;
- Fumar ou fazer lume nos espaços florestais e vias que os circundem;
- A fumigação ou desinfestação em apiários com fumigadores que não estejam equipados com dispositivos de retenção de faúlhas.

3.1.2. Na realização de trabalhos agrícolas e florestais:

- Mantenha as máquinas e equipamentos limpos de óleos e poeiras;
- Abasteça as máquinas a frio e em local com pouca vegetação;
- Tenha cuidado com as faíscas durante o seu manuseamento, evitando a sua utilização nos períodos de maior calor.



3.1.3. Se mora junto a uma área florestal:

- Limpe o mato à volta da sua habitação e guarde, em lugar seguro e isolado, a lenha, gasóleo e outros produtos inflamáveis;
- Para informações sobre prevenção estrutural de incêndios florestais contacte o Instituto da Conservação da Natureza e Florestas;
- Informe as autoridades se presenciarem atos negligentes ou comportamentos dolosos.

Acompanhe a previsão de Risco de Incêndio na página da internet do Instituto Português do Mar e da Atmosfera (IPMA), em www.ipma.pt, e aconselhe-se junto do Serviço Municipal de Proteção Civil e dos Corpos de Bombeiros da sua localidade.

3.2. CALOR – Efeitos na Saúde

- Mantenha-se hidratado (beba água, mesmo se não tiver sede);
- Mantenha a casa arejada;
- Evite a exposição ao sol nas horas de maior calor (entre as 11h00 e as 17h00);
- Se viajar de carro, escolha as horas de menor calor. Não permita que pessoas e/ou animais fiquem dentro da viatura ao sol;
- Os recém-nascidos, as crianças, as pessoas idosas e as pessoas doentes, podem não sentir, ou não manifestar sede. Ofereça-lhes água e esteja atento;
- Atenção redobrada aos grupos mais vulneráveis, idosos, crianças, doentes crónicos, sem-abrigo, pessoas que desenvolvem a sua atividade no exterior;

Mantenha-se informado. Para mais informações ligue para a Saúde 24: 808 24 24 24. Em caso de emergência ligue 112. Para informação adicional consulte o site da Direção-Geral da Saúde (DGS), em www.dgs.pt.

Redobre os cuidados com a poupança de água. Siga as recomendações específicas na página da internet Autoridade Nacional de Proteção Civil (ANPC), em www.prociv.pt.

A ANPC através do seu Comando Nacional de Operações de Socorro acompanha em permanência o evoluir da situação, em articulação com todas as entidades que concorrem para a proteção e socorro das populações, emitindo “Avisos à População” sempre que se julguem necessários.

Atuar preventivamente, é promover a sua segurança, a segurança de TODOS.

ANPC | ASSESSORIA DE IMPRENSA
Alcina Coutinho | 91 920 13 07



AUTORIDADE NACIONAL DE PROTEÇÃO CIVIL
Av. do Forte | 2794-112 Carnaxide – Portugal
T.: 351 21 424 7100 | www.prociv.pt