

**Declaração de Responsabilidade para a prática desportiva (para menor de idade)**

(Lei nº5/2007, nº2 do art.40º (Lei de Bases da Atividade Física e do Desporto))

Eu, (nome) \_\_\_\_\_  
portador do Bilhete de Identidade, ou cartão de cidadão  
número \_\_\_\_\_; emitido em \_\_\_\_\_,  
declaro para os devidos efeitos, que o meu educando  
\_\_\_\_\_ com o cartão de  
cidadão número \_\_\_\_\_, emitido em  
\_\_\_\_\_, estar apto à prática das atividades  
aquáticas (natação e/ou hidroginástica) não tendo qual-  
quer contra-indicação ou doença infecto-contagiosa, que  
seja impeditiva destas práticas. Por ter sido verdade e ter  
sido solicitado, dato e assino a presente declaração.

Chamusca, \_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ de 201 \_\_\_\_

Por ser verdade o que declarou, assino por baixo

\_\_\_\_\_

**Declaração de Responsabilidade para a prática desportiva (para menor de idade)**

(Lei nº5/2007, nº2 do art.40º (Lei de Bases da Atividade Física e do Desporto))

Eu, (nome) \_\_\_\_\_  
portador do Bilhete de Identidade, ou cartão de cidadão  
número \_\_\_\_\_; emitido em \_\_\_\_\_,  
declaro para os devidos efeitos, que o meu educando  
\_\_\_\_\_ com o cartão de  
cidadão número \_\_\_\_\_, emitido em  
\_\_\_\_\_, estar apto à prática das atividades  
aquáticas (natação e/ou hidroginástica) não tendo qual-  
quer contra-indicação ou doença infecto-contagiosa, que  
seja impeditiva destas práticas. Por ter sido verdade e ter  
sido solicitado, dato e assino a presente declaração.

Chamusca, \_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ de 201 \_\_\_\_

Por ser verdade o que declarou, assino por baixo

\_\_\_\_\_

**Declaração de Responsabilidade para a prática desportiva (Adulto)**

(Lei nº5/2007, nº2 do art.40º (Lei de Bases da Atividade Física e do Desporto))

Eu, (nome) \_\_\_\_\_,  
portador do Bilhete de Identidade, ou Cartão do Cidadão número \_\_\_\_\_, emitido em \_\_\_\_\_, declaro para os devidos efeitos estar apto à prática de atividades desportivas (aquática: natação/ hidroginástica) e não tenho qualquer contra-indicação ou doença infeto-contagiosa que seja impeditiva desta prática. Por ser verdade e me ter sido solicitado, dato e assino a presente declaração.

Chamusca, \_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ de 201\_\_

Por ser verdade o que declarou, vai abaixo assinar,

\_\_\_\_\_

**Declaração de Responsabilidade para a prática desportiva (Adulto)**

(Lei nº5/2007, nº2 do art.40º (Lei de Bases da Atividade Física e do Desporto))

Eu, (nome) \_\_\_\_\_,  
portador do Bilhete de Identidade, ou Cartão do Cidadão número \_\_\_\_\_, emitido em \_\_\_\_\_, declaro para os devidos efeitos estar apto à prática de atividades desportivas (aquática: natação/ hidroginástica) e não tenho qualquer contra-indicação ou doença infeto-contagiosa que seja impeditiva desta prática. Por ser verdade e me ter sido solicitado, dato e assino a presente declaração.

Chamusca, \_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ de 201\_\_

Por ser verdade o que declarou, vai abaixo assinar,

\_\_\_\_\_