



CLASSIFICAÇÕES - 15KM'S

15km's - Classificações Absolutas

Classif.:	Dorsal	Nome	Género	Equipa	Tempo Total	Ritmo min\km	Diferença	Semana 1	Semana 2	Semana 3	Semana 4
1	22	Ricardo Ruas	Masculino	A. R. Meirinhas	1:12:11	0:04:49		1:12:11			
2	57	Nuno Miguel Veigas Valente	Masculino	Bacia Barber Shop	1:17:13	0:05:09	0:05:02	1:17:13			
3	89	José Hélder Miranda Gouveia	Masculino	Individual	1:18:26	0:05:14	0:06:15	1:18:26			
4	88	Lucília Pereira Pestana	Feminino	Individual	1:20:25	0:05:22	0:08:14	1:20:25			
5	115	João Rafael Silva Brás	Masculino	Individual	1:23:11	0:05:33	0:11:00	1:23:11			
6	104	João Miguel Fernandes Vieira	Masculino	Individual	1:23:54	0:05:36	0:11:43	1:23:54			
7	82	Paulo Alexandre Araújo Ferreira	Masculino	Caracóis Runners	1:24:57	0:05:40	0:12:46	1:24:57			
8	45	Nelson Jorge de Aguiar	Masculino	SFLUR/Viver Almonda	1:25:04	0:05:40	0:12:53	1:25:04			
9	4	João Miguel de Almeida Cruz	Masculino	UDChamusca Trail	1:25:14	0:05:41	0:13:03	1:25:14			
10	79	Tatiana Sofia da Silva Iria	Feminino	Individual	1:27:03	0:05:48	0:14:52	1:27:03			
11	109	Fábio Miguel Rodrigues Urbano	Masculino	Friends	1:27:52	0:05:51	0:15:41	1:27:52			
12	111	Tatiana Margarida Duarte Braz	Feminino	Friends	1:29:51	0:05:59	0:17:40	1:29:51			
13	68	Ana Sofia Nicolau Garrido	Feminino	UDChamusca Trail	1:31:30	0:06:06	0:19:19	1:31:30			
14	102	José Carlos Silva Mata de Luiz	Masculino	JDS FIXES	2:19:32	0:09:18	1:07:21	2:19:32			
15	56	Paulo Jorge Saraiva Lopes	Masculino	PITEIRAS	2:20:20	0:09:21	1:08:09	2:20:20			
16	52	Rui Alberto Paiva de Oliveira	Masculino	Nunca desistir	2:23:54	0:09:36	1:11:43	2:23:54			
17	120	Raquel Maria Silva Santos	Feminino	R&P	2:34:43	0:10:19	1:22:32	2:34:43			
18	94	Maria Dores França	Feminino	Individual	2:55:36	0:11:42	1:43:25	2:55:36			
19	116	Maria Telma Duarte Carvalho	Feminino	Telma Sinurse	2:56:51	0:11:47	1:44:40	2:56:51			
20	106	Elisabete Portinha Mendes	Feminino	As Piteiras	2:58:22	0:11:53	1:46:11	2:58:22			
21	58	Ana Margarida Laranjinha da Cruz	Feminino	Caminhadas VDC	3:14:10	0:12:57	2:01:59	3:14:10			
22	59	Catarina Isabel da Silva Martins	Feminino	Caminhadas VDC	3:14:10	0:12:57	2:01:59	3:14:10			
23	60	Teresa Isabel Oliveira Verissimo	Feminino	Caminhadas VDC	3:14:10	0:12:57	2:01:59	3:14:10			
24	64	Lígia Patrícia Martinho Parreira	Feminino	Caminhadas VDC	3:14:10	0:12:57	2:01:59	3:14:10			
25	65	Maria Teresa Saramago Arraiolos	Feminino	Caminhadas VDC	3:14:10	0:12:57	2:01:59	3:14:10			
26	122	Ana Carolina Tanoeiro	Feminino	Passo a passo	3:17:29	0:13:10	2:05:18	3:17:29			
27	118	Ana Isabel Tanoeiro de Azevedo	Feminino	Passo a passo	3:18:00	0:13:12	2:05:49	3:18:00			
28	117	Manuel António A. N. Azevedo	Masculino	Passo a Passo	3:25:34	0:13:42	2:13:23	3:25:34			
29	51	Rita Isabel Pires Hipólito	Feminino	As Piteiras	3:42:59	0:14:52	2:30:48	3:42:59			