



CLASSIFICAÇÕES - 15KM'S

15KM'S - CLASSIFICAÇÕES ABSOLUTAS (SEMANA 3 DE 4)

MUNICÍPIO DA
Chamusca

Classif.:	Dorsal	Nome	Género	Equipa	Tempo Total	Ritmo min\km	Diferença	Semana 1	Semana 2	Semana 3	Semana 4
1	57	Nuno Miguel Veigas Valente	Masculino	Bacia Barber Shop	3:39:25	0:04:53		1:17:13	1:12:48	1:09:23	
2	22	Ricardo Ruas	Masculino	A. R. Meirinhas	3:40:28	0:04:54	0:01:04	1:12:11	1:17:45	1:10:32	
3	82	Paulo Alexandre Araújo Ferreira	Masculino	Caracóis Runners	3:51:20	0:05:08	0:11:55	1:24:57	1:14:06	1:12:17	
4	115	João Rafael Silva Brás	Masculino	Individual	3:53:50	0:05:12	0:14:26	1:23:11	1:15:28	1:15:11	
5	89	José Hélder Miranda Gouveia	Masculino	Individual	3:54:34	0:05:13	0:15:09	1:18:26	1:15:08	1:21:00	
6	45	Nelson Jorge de Aguiar	Masculino	SFLUR/Viver Almonda	3:57:16	0:05:16	0:17:51	1:25:04	1:14:12	1:18:00	
7	68	Ana Sofia Nicolau Garrido	Feminino	UDChamusca Trail	3:57:31	0:05:17	0:18:06	1:31:30	1:14:07	1:11:54	
8	88	Lucília Pereira Pestana	Feminino	Individual	4:01:52	0:05:22	0:22:28	1:20:25	1:20:37	1:20:50	
9	104	João Miguel Fernandes Vieira	Masculino	Individual	4:09:10	0:05:32	0:29:46	1:23:54	1:22:27	1:22:49	
10	4	João Miguel de Almeida Cruz	Masculino	UDChamusca Trail	4:12:34	0:05:37	0:33:10	1:25:14	1:24:27	1:22:53	
11	109	Fábio Miguel Rodrigues Urbano	Masculino	Friends	4:15:15	0:05:40	0:35:50	1:27:52	1:24:15	1:23:08	
12	79	Tatiana Sofia da Silva Iria	Feminino	Individual	4:18:54	0:05:45	0:39:29	1:27:03	1:25:13	1:26:37	
13	111	Tatiana Margarida Duarte Braz	Feminino	Friends	4:20:10	0:05:47	0:40:45	1:29:51	1:25:00	1:25:19	
14	94	Maria Dores França	Feminino	Individual	5:54:11	0:07:52	2:14:46	2:55:36	1:26:51	1:31:44	
15	52	Rui Alberto Paiva de Oliveira	Masculino	Nunca desistir	6:20:32	0:08:27	2:41:07	2:23:54	1:51:12	2:05:26	
16	102	José Carlos Silva Mata de Luiz	Masculino	JDS FIXES	6:40:44	0:08:54	3:01:20	2:19:32	2:16:42	2:04:30	
17	116	Maria Telma Duarte Carvalho	Feminino	Telma Sinurse	8:13:42	0:10:58	4:34:17	2:56:51	2:36:21	2:40:30	
18	106	Elisabete Portinha Mendes	Feminino	As Piteiras	8:46:23	0:11:42	5:06:59	2:58:22	2:55:42	2:52:19	
19	56	Paulo Jorge Saraiva Lopes	Masculino	PITEIRAS	8:46:38	0:11:42	5:07:13	2:20:20	3:16:08	3:10:10	
20	122	Ana Carolina Tanoeiro	Feminino	Passo a passo	8:59:23	0:11:59	5:19:59	3:17:29	3:00:53	2:41:02	
21	118	Ana Isabel Tanoeiro de Azevedo	Feminino	Passo a passo	9:20:38	0:12:28	5:41:14	3:18:00	3:07:14	2:55:25	
22	58	Ana Margarida Laranjinha da Cruz	Feminino	Caminhadas VDC	9:20:55	0:12:28	5:41:31	3:14:10	3:18:01	2:48:44	
23	59	Catarina Isabel da Silva Martins	Feminino	Caminhadas VDC	9:20:55	0:12:28	5:41:31	3:14:10	3:18:01	2:48:44	
24	60	Teresa Isabel Oliveira Verissimo	Feminino	Caminhadas VDC	9:20:55	0:12:28	5:41:31	3:14:10	3:18:01	2:48:44	
25	64	Lígia Patrícia Martinho Parreira	Feminino	Caminhadas VDC	9:20:55	0:12:28	5:41:31	3:14:10	3:18:01	2:48:44	
26	65	Maria Teresa Saramago Arraiolos	Feminino	Caminhadas VDC	9:20:55	0:12:28	5:41:31	3:14:10	3:18:01	2:48:44	
27	117	Manuel António A. N. Azevedo	Masculino	Passo a Passo	9:37:51	0:12:50	5:58:26	3:25:34	3:11:23	3:00:54	
28	51	Rita Isabel Pires Hipólito	Feminino	As Piteiras	9:59:50	0:13:20	6:20:25	3:42:59	3:11:29	3:05:21	
	5	Ricardo Lucas	Masculino	Muscat Road Runners		0:00:00	#####	1:45:21	1:45:21		
	120	Raquel Maria Silva Santos	Feminino	R&P		0:00:00	#####	2:34:43	2:35:55		