



# CLASSIFICAÇÕES - 25KM'S

## 25km's - Classificação Absoluta

Classif.:	Dorsal	Nome	Género	Equipa	Tempo Total	Ritmo min\km	Diferença	Semana 1	Semana 2	Semana 3	Semana 4
1	86	<b>Gonçalo Simões Das Neves</b>	Masculino	EIP Bombeiros Chamusca	3:28:33	0:04:10		1:44:32	1:44:01		
2	9	<b>Paulo Jorge da Cruz Moreira</b>	Masculino	UDChamusca Trail	3:35:59	0:04:19	0:07:26	1:52:19	1:43:40		
3	67	<b>Bernardo Henrique dos Prazeres</b>	Masculino	Sporting Clube de Abrantes	3:39:51	0:04:24	0:11:18	1:51:57	1:47:54		
4	31	<b>José Ribeiro Carvalho Carlow</b>	Masculino	Individual	3:40:58	0:04:25	0:12:25	1:51:30	1:49:28		
5	107	<b>Bernardo Rafael Godinho Sequeira</b>	Masculino	Individual	3:41:49	0:04:26	0:13:16	1:51:11	1:50:38		
6	125	<b>Bruno Miguel da Silva Moço</b>	Masculino	Grupo Desportivo da Parreira	3:45:45	0:04:31	0:17:12	1:53:35	1:52:10		
7	96	<b>Pedro Nuno Luís Mendes</b>	Masculino	Individual	3:49:00	0:04:35	0:20:27	1:55:10	1:53:50		
8	29	<b>Daniel Pereira</b>	Masculino	Individual	3:52:54	0:04:39	0:24:21	1:57:18	1:55:36		
9	36	<b>João Paulo Tanoeiro</b>	Masculino	UDChamusca Trail	3:59:57	0:04:48	0:31:24	2:06:04	1:53:53		
10	110	<b>Luís Carlos Nobre dos Santos</b>	Masculino	Friends	4:00:30	0:04:49	0:31:57	1:59:05	2:01:25		
11	84	<b>Luís António Curado Chaveiro</b>	Masculino	Individual	4:06:45	0:04:56	0:38:12	2:01:18	2:05:27		
12	39	<b>Herculano Cardoso</b>	Masculino	Individual	4:13:45	0:05:05	0:45:12	2:06:27	2:07:18		
13	126	<b>Nelson Manuel Fernandes Machado</b>	Masculino	Individual	4:15:25	0:05:07	0:46:52	2:17:09	1:58:16		
14	73	<b>André Manuel Trindade Maia</b>	Masculino	EIP Bombeiros Chamusca	4:15:31	0:05:07	0:46:58	2:10:31	2:05:00		
15	87	<b>Pedro Sousa</b>	Masculino	RX Runners	4:15:59	0:05:07	0:47:26	2:21:33	1:54:26		
16	55	<b>José Faro</b>	Masculino	Viseu 360	4:16:09	0:05:07	0:47:36	2:00:03	2:16:06		
17	76	<b>Luís António Henriques da Silva</b>	Masculino	Runextrem	4:19:00	0:05:11	0:50:27	2:16:20	2:02:40		
18	77	<b>Sérgio Manuel Lourenço Marques</b>	Masculino	Individual	4:21:25	0:05:14	0:52:52	2:12:07	2:09:18		
19	8	<b>Luís Manuel Graça de Sousa</b>	Masculino	RX Runners	4:22:26	0:05:15	0:53:53	2:20:26	2:02:00		
20	38	<b>Paulo Jorge F. Amado</b>	Masculino	Individual	4:22:58	0:05:16	0:54:25	2:13:51	2:09:07		
21	72	<b>Nuno Ricardo Marques</b>	Masculino	Udchamusca trail	4:24:27	0:05:17	0:55:54	2:08:17	2:16:10		
22	3	<b>Miguel Ângelo Garriapa da Silva</b>	Masculino	UDChamusca Trail	4:28:41	0:05:22	1:00:08	2:15:52	2:12:49		
23	41	<b>Luís Miguel Saraiva Serra</b>	Masculino	ATR - Algarve Trail Running	4:32:43	0:05:27	1:04:10	2:15:52	2:16:51		
24	2	<b>Luis Miguel Luz Carapinha</b>	Masculino	UDChamusca Trail	4:35:08	0:05:30	1:06:35	2:15:44	2:19:24		
25	85	<b>Marlene Sofia Lopes Almeida</b>	Feminino	Viseu Running Team	4:39:36	0:05:36	1:11:03	2:26:27	2:13:09		
26	30	<b>Célia Sofia de Melo Emídio Sol</b>	Feminino	Célia Sol	4:40:09	0:05:36	1:11:36	2:28:30	2:11:39		
27	91	<b>Luis Cardoso Baiona Borralho</b>	Masculino	Luis Borralho	4:50:10	0:05:48	1:21:37	2:36:19	2:13:51		



## CLASSIFICAÇÕES - 25KM'S

MUNICÍPIO DA  
**Chamusca**

28	10	<b>Sara da Conceição Rolo Moreira</b>	Feminino	UDChamusca Trail	4:55:57	0:05:55	1:27:24	2:30:08	2:25:49		
29	48	<b>Paulo Arnaldo Figueiredo da Silva</b>	Masculino	Royal Team	4:57:19	0:05:57	1:28:46	2:35:57	2:21:22		
30	103	<b>Nelson Nunes</b>	Masculino	JDS FIXES	4:58:46	0:05:59	1:30:13	2:40:04	2:18:42		
31	13	<b>Vítor Gonçalves Laranjinha</b>	Masculino	UDChamusca Trail	4:59:55	0:06:00	1:31:22	2:41:00	2:18:55		
32	47	<b>João Pedro Sequeira Pernas</b>	Masculino	RÁDIO PALHAIS	5:01:26	0:06:02	1:32:53	2:32:47	2:28:39		
33	37	<b>Paulina soares</b>	Feminino	Individual	5:07:27	0:06:09	1:38:54	2:33:02	2:34:25		
34	7	<b>Paulo Jorge Costa Piteira</b>	Masculino	Individual	5:08:34	0:06:10	1:40:01	2:37:59	2:30:35		
35	12	<b>Paulo Jorge Cegonho Queimado</b>	Masculino	GAP	5:24:47	0:06:30	1:56:14	2:38:44	2:46:03		
36	66	<b>Cláudia Patrícia Alves Moreira</b>	Feminino	GAP	5:26:29	0:06:32	1:57:56	2:40:31	2:45:58		
37	101	<b>Jorge Anécio Dias Rodrigues</b>	Masculino	JDS Fixes	5:29:56	0:06:36	2:01:23	2:38:15	2:51:41		
38	83	<b>Silvia Carina Honrado Mendes</b>	Feminino	Caracóis Runners	5:32:22	0:06:39	2:03:49	2:49:09	2:43:13		
39	44	<b>Ana Margarida Piedade Lopes</b>	Feminino	Individual	5:33:41	0:06:40	2:05:08	2:41:58	2:51:43		
40	114	<b>Norberto Pereira Triães</b>	Masculino	RX Runners	5:49:06	0:06:59	2:20:33	3:38:37	2:10:29		
41	127	<b>Cesar Davidson Silva Monteiro</b>	Masculino	Individual	6:14:08	0:07:29	2:45:35	3:20:52	2:53:16		
42	93	<b>SILVIA MARIA PINHEIRO PIMPÃO</b>	Feminino	Individual	6:23:59	0:07:41	2:55:26	3:15:30	3:08:29		
43	98	<b>António Manuel Alves Dias</b>	Masculino	Jds fixes	6:50:03	0:08:12	3:21:30	3:28:31	3:21:32		
44	108	<b>Sónia Timóteo Martins</b>	Feminino	Individual	7:44:08	0:09:17	4:15:35	3:39:31	4:04:37		
45	54	<b>Carla Conceição Pereira Mourato</b>	Feminino	INs@nus	7:46:07	0:09:19	4:17:34	3:53:55	3:52:12		
46	97	<b>Margarida Correia Nunes</b>	Feminino	Individual	8:50:07	0:10:36	5:21:34	4:11:28	4:38:39		
47	71	<b>João Francisco Ribeiro Godinho</b>	Masculino	Individual	10:35:34	0:12:43	7:07:01	5:20:00	5:15:34		
	70	<b>Sónia Isabel Alves Abana</b>	Feminino	UDCHAMUSCA TRAIL	2:25:51			2:25:51			
	61	<b>Ana Catarina Costa</b>	Feminino	Individual	03:02:22			03:02:22			
	95	<b>Bruna Amora</b>	Feminino	REVOLUTION	04:14:17			04:14:17			