



# CLASSIFICAÇÕES - 25KM'S

## 25KM'S - CLASSIFICAÇÕES ABSOLUTAS (SEMANA 3 DE 4)

Classif.:	Dorsal	Nome	Género	Equipa	Tempo Total	Ritmo min\km	Diferença	Semana 1	Semana 2	Semana 3	Semana 4
1	86	<b>Gonçalo Simões Das Neves</b>	Masculino	EIP Bombeiros Chamusca	5:09:29	0:04:08		1:44:32	1:44:01	1:40:56	
2	31	<b>José Ribeiro Carvalho Carlos</b>	Masculino	Individual	5:22:48	0:04:18	0:13:19	1:51:30	1:49:28	1:41:50	
3	107	<b>Bernardo Rafael Godinho Sequeira</b>	Masculino	Individual	5:24:18	0:04:19	0:14:49	1:51:11	1:50:38	1:42:29	
4	9	<b>Paulo Jorge da Cruz Moreira</b>	Masculino	UDChamusca Trail	5:25:01	0:04:20	0:15:32	1:52:19	1:43:40	1:49:02	
5	67	<b>Bernardo Henrique dos Prazeres</b>	Masculino	Sporting Clube de Abrantes	5:30:47	0:04:25	0:21:18	1:51:57	1:47:54	1:50:56	
6	125	<b>Bruno Miguel da Silva Moço</b>	Masculino	Grupo Desportivo da Parreira	5:35:44	0:04:29	0:26:15	1:53:35	1:52:10	1:49:59	
7	96	<b>Pedro Nuno Luís Mendes</b>	Masculino	Individual	5:43:02	0:04:34	0:33:33	1:55:10	1:53:50	1:54:02	
8	29	<b>Daniel Pereira</b>	Masculino	Individual	5:47:01	0:04:38	0:37:32	1:57:18	1:55:36	1:54:07	
9	36	<b>João Paulo Tanoeiro</b>	Masculino	UDChamusca Trail	5:55:31	0:04:44	0:46:02	2:06:04	1:53:53	1:55:34	
10	110	<b>Luís Carlos Nobre dos Santos</b>	Masculino	Friends	5:59:55	0:04:48	0:50:26	1:59:05	2:01:25	1:59:25	
11	84	<b>Luís António Curado Chaveiro</b>	Masculino	Individual	6:06:27	0:04:53	0:56:58	2:01:18	2:05:27	1:59:42	
12	73	<b>André Manuel Trindade Maia</b>	Masculino	EIP Bombeiros Chamusca	6:15:00	0:05:00	1:05:31	2:10:31	2:05:00	1:59:29	
13	126	<b>Nelson Manuel Fernandes Machado</b>	Masculino	Individual	6:16:27	0:05:01	1:06:58	2:17:09	1:58:16	2:01:02	
14	39	<b>Herculano Cardoso</b>	Masculino	Individual	6:22:53	0:05:06	1:13:24	2:06:27	2:07:18	2:09:08	
15	76	<b>Luís António Henriques da Silva</b>	Masculino	Runextrem	6:26:46	0:05:09	1:17:17	2:16:20	2:02:40	2:07:47	
16	77	<b>Sérgio Manuel Lourenço Marques</b>	Masculino	Individual	6:29:19	0:05:11	1:19:50	2:12:07	2:09:18	2:07:55	
17	8	<b>Luís Manuel Graça de Sousa</b>	Masculino	RX Runners	6:32:27	0:05:14	1:22:58	2:20:26	2:02:00	2:10:01	
18	55	<b>José Faro</b>	Masculino	Viseu 360	6:35:51	0:05:17	1:26:22	2:00:03	2:16:06	2:19:43	
19	72	<b>Nuno Ricardo Marques</b>	Masculino	Udchamusca trail	6:38:55	0:05:19	1:29:26	2:08:17	2:16:10	2:14:28	
20	3	<b>Miguel Ângelo Garriapa da Silva</b>	Masculino	UDChamusca Trail	6:43:41	0:05:23	1:34:12	2:15:52	2:12:49	2:15:00	
21	38	<b>Paulo Jorge F. Amado</b>	Masculino	Individual	6:43:58	0:05:23	1:34:29	2:13:51	2:09:07	2:21:00	
22	30	<b>Célia Sofia de Melo Emídio Sol</b>	Feminino	Célia Sol	6:44:28	0:05:24	1:34:59	2:28:30	2:11:39	2:04:18	
23	85	<b>Marlene Sofia Lopes Almeida</b>	Feminino	Viseu Running Team	6:50:44	0:05:29	1:41:15	2:26:27	2:13:09	2:11:08	
24	2	<b>Luis Miguel Luz Carapinha</b>	Masculino	UDChamusca Trail	6:54:08	0:05:31	1:44:39	2:15:44	2:19:24	2:19:00	
25	41	<b>Luis Miguel Saraiva Serra</b>	Masculino	ATR - Algarve Trail Running	7:04:31	0:05:40	1:55:02	2:15:52	2:16:51	2:31:48	
26	91	<b>Luis Cardoso Baiona Borralho</b>	Masculino	Luis Borralho	7:11:14	0:05:45	2:01:45	2:36:19	2:13:51	2:21:04	
27	103	<b>Nelson Nunes</b>	Masculino	JDS FIXES	7:19:58	0:05:52	2:10:29	2:40:04	2:18:42	2:21:11	



## CLASSIFICAÇÕES - 25KM'S

MUNICÍPIO DA  
**Chamusca**

28	10	<b>Sara da Conceição Rolo Moreira</b>	Feminino	UDChamusca Trail	7:20:43	0:05:53	2:11:14	2:30:08	2:25:49	2:24:46	
29	47	<b>João Pedro Sequeira Pernas</b>	Masculino	RÁDIO PALHAIS	7:24:03	0:05:55	2:14:34	2:32:47	2:28:39	2:22:37	
30	48	<b>Paulo Arnaldo Figueiredo da Silva</b>	Masculino	Royal Team	7:26:03	0:05:57	2:16:34	2:35:57	2:21:22	2:28:45	
31	37	<b>Paulina soares</b>	Feminino	Individual	7:38:22	0:06:07	2:28:53	2:33:02	2:34:25	2:30:55	
32	13	<b>Vítor Gonçalves Laranjinha</b>	Masculino	UDChamusca Trail	7:40:59	0:06:09	2:31:30	2:41:00	2:18:55	2:41:04	
33	7	<b>Paulo Jorge Costa Piteira</b>	Masculino	Individual	7:44:04	0:06:11	2:34:35	2:37:59	2:30:35	2:35:30	
34	101	<b>Jorge Anécio Dias Rodrigues</b>	Masculino	JDS Fixes	7:52:00	0:06:18	2:42:31	2:38:15	2:51:41	2:22:04	
35	12	<b>Paulo Jorge Cegonho Queimado</b>	Masculino	GAP	8:01:15	0:06:25	2:51:46	2:38:44	2:46:03	2:36:28	
36	44	<b>Ana Margarida Piedade Lopes</b>	Feminino	Individual	8:13:13	0:06:35	3:03:44	2:41:58	2:51:43	2:39:32	
37	83	<b>Silvia Carina Honrado Mendes</b>	Feminino	Caracóis Runners	8:17:31	0:06:38	3:08:02	2:49:09	2:43:13	2:45:09	
38	66	<b>Cláudia Patrícia Alves Moreira</b>	Feminino	GAP	8:17:45	0:06:38	3:08:16	2:40:31	2:45:58	2:51:16	
39	127	<b>Cesar Davidson Silva Monteiro</b>	Masculino	Individual	9:05:33	0:07:16	3:56:04	3:20:52	2:53:16	2:51:24	
40	93	<b>SILVIA MARIA PINHEIRO PIMPÃO</b>	Feminino	Individual	10:03:18	0:08:03	4:53:49	3:15:30	3:08:29	3:39:18	
41	98	<b>António Manuel Alves Dias</b>	Masculino	Jds fixes	10:06:46	0:08:05	4:57:17	3:28:31	3:21:32	3:16:44	
42	54	<b>Carla Conceição Pereira Mourato</b>	Feminino	INs@nus	10:16:49	0:08:13	5:07:20	3:53:55	3:52:12	2:30:42	
43	108	<b>Sónia Timóteo Martins</b>	Feminino	Individual	12:09:57	0:09:44	7:00:28	3:39:31	4:04:37	4:25:49	
44	97	<b>Margarida Correia Nunes</b>	Feminino	Individual	13:25:36	0:10:44	8:16:07	4:11:28	4:38:39	4:35:29	
45	71	<b>João Francisco Ribeiro Godinho</b>	Masculino	Individual	15:42:55	0:12:34	10:33:26	5:20:00	5:15:34	5:07:20	
	114	<b>Norberto Pereira Triães</b>	Masculino	RX Runners		0:00:00	#####	3:38:37	2:10:29		
	87	<b>Pedro Sousa</b>	Masculino	RX Runners		0:00:00	#####	2:21:33	1:54:26		
	70	<b>Sónia Isabel Alves Abana</b>	Feminino	UDCHAMUSCA TRAIL		0:00:00	#####	2:25:51			
	61	<b>Ana Catarina Costa</b>	Feminino	Individual		0:00:00	#####	03:02:22			
	95	<b>Bruna Amora</b>	Feminino	REVOLUTION		0:00:00	#####	04:14:17			