

Plano Contingência Piscinas Descobertas Municipais para o Coronavírus - COVID-19



MUNICÍPIO DA
Chamusca

Serviço Municipal de Proteção Civil de Chamusca

Largo da República nº3 2140-133 Chamusca

Telefone:968757627

protecaao.civil@cm-chamusca.pt

Versão 1 – 20 de Julho de 2020



Plano Contingência

Piscinas Descobertas Municipais da Chamusca

Versão 1
20-07-2020

Índice

.....	0
1. Enquadramento.....	2
2.Objectivos.....	3
3.Execução	4
3.1 Coordenação e Monitorização.....	4
3.2 Fase de Prevenção	5
3.3 Fase do Alerta e Resposta	6
3.4 Fase de Recuperação	6
4. Procedimentos e regras sanitárias a adotar	7
4.1 Procedimentos a desencadear em caso de suspeita de COVID-19.....	7
4.2 Regras Sanitárias a adotar	8
4.2.1 Regras Gerais	8
4.2.2 Regras a adotar pelos colaboradores.....	8
4.3.3 Regras a adotar pelos utentes.....	9
5. Equipamentos, Turnos e Horários de Funcionamento e Lotação máxima dos Espaços.....	10
5.1 Equipamentos	10
5.1.1 Instalações Sanitárias.....	10
5.1.2 Equipamentos Coletivos.....	10
5.2 Turnos e Horários de Funcionamento.....	10
5.3 Lotação Máxima dos espaços	11
5.3.1 Piscina Municipal Descoberta da Chamusca.....	11
6. Informação ao Público	11
ANEXO I	12
ANEXO II	14
ANEXO III	16



Plano Municipal de Operações do **Município da Chamusca**

1. Enquadramento

A pandemia declarada pela Organização Mundial de Saúde a 11 de março de 2020, obrigou à adoção de várias medidas urgentes e extraordinárias, entre as quais a declaração de estado de emergência nacional, que vigorou de 19 de Março a 2 de Maio de 2020, numa tentativa de Posteriormente, através da Resolução do Conselho de Ministros n.º 33-A/2020, de 30 de abril, o Governo declarou a situação de calamidade, no âmbito da pandemia da doença COVID-19, e através da Resolução do Conselho de Ministros n.º 33-C/2020, de 30 de abril, estabeleceu uma estratégia para o levantamento gradual das medidas de confinamento com vista a iniciar a fase de recuperação e revitalização da nossa vida em sociedade e da nossa economia, mantendo, no entanto, como prioridade o combate à pandemia.

Nesse seguimento, foi publicado o Decreto-Lei n.º 24/2020, de 25 de Maio, que regula o acesso, a ocupação e a utilização das praias de banhos, no contexto da pandemia da doença COVID-19, para a época balnear de 2020, e, conforme previsto no artigo 30.º, é aplicável ao funcionamento das piscinas ao ar livre com as necessárias adaptações.

A declaração da situação de calamidade foi novamente prorrogada, pela Resolução do Conselho de Ministros n.º 40-A/2020, de 29 de Maio, através da qual o Governo dá continuidade ao processo de desconfinamento e, entre outras medidas excecionais e temporárias, estabelece regras de ocupação, permanência e distanciamento físico em todos os locais abertos ao público.

É neste contexto, e atendendo à orientação da Direção Geral de Saúde n.º 030/2020, de 29 de Maio de 2020, e o Despacho n.º 6134-A/2020, de 5 de Junho de 2020 que é apresentado o presente Plano de Contingência para a utilização da Piscina Municipal Descoberta do concelho.



2.Objectivos

A COVID-19 é uma doença causada pela infeção pelo novo Coronavírus (SARS-CoV-2). A doença manifesta-se predominantemente por sintomas respiratórios, nomeadamente, febre, tosse e dificuldade respiratória, podendo também existir outros sintomas, entre os quais, odinofagia (dor de garganta), dores musculares generalizadas, cefaleias (dores de cabeça), fraqueza, e, com menor frequência, náuseas/vómitos e diarreia.

Com base na evidência científica atual, este vírus transmite-se principalmente através de:

- Contacto direto: disseminação de gotículas respiratórias, produzidas quando uma pessoa infetada tosse, espirra ou fala, que podem ser inaladas ou pousar na boca, nariz ou olhos de pessoas que estão próximas (< 2 metros).
- Contacto indireto: contacto das mãos com uma superfície ou objeto contaminado com SARSCoV- 2 e, em seguida, com a boca, nariz ou olhos.
(Fonte: DGS)

Os espaços onde decorre prática de atividade física e de lazer, pelas suas características, podem ser locais de potencial transmissão da infeção por SARS-CoV-2, quer por contacto direto e/ou indireto. Por isso, medidas adicionais devem ser tomadas para assegurar a minimização da transmissão da doença nestes contextos.

De forma a dar resposta à necessidade de planear uma intervenção eficaz e concertada para a retoma desta atividade o presente Plano de Contingência, baseado na legislação e orientações acima mencionadas, constitui-se como um instrumento de orientação para a gestão de meios e ações de prevenção e de resposta ao aparecimento de casos suspeitos de infeção, bem como a definição das medidas a implementar com vista à salvaguarda de todas as questões sanitárias de proteção e promoção da saúde pública.



Plano Contingência

Piscinas Descobertas Municipais da Chamusca

Versão 1
20-07-2020

Este documento não prevê ações de tratamento médico, pelo que nessas circunstâncias deverão seguir-se as orientações da Direção-Geral da Saúde e/ou Autoridade de Saúde Local.

As situações não previstas no presente Plano deverão ser avaliadas caso a caso.

3.Execução

Este plano aplica-se aos utentes e colaboradores da autarquia (ou à sua responsabilidade) que interagem, direta ou indiretamente, no recinto da piscina municipal descoberta e só terá bom alcance se todos demonstrarem responsabilidade perante as medidas aqui definidas.

No âmbito do presente Plano, cada interveniente atuará perante a situação identificada, em conformidade com as funções que lhes estão cometidas.

A implementação de medidas extraordinárias de contingência e mitigação dos efeitos do COVID-19 pela Câmara Municipal no recinto da piscina será ponderada tendo em consideração a evolução da situação epidemiológica e as recomendações emanadas pelo Governo português e Autoridades de Saúde.

3.1 Coordenação e Monitorização

De forma a garantir a continuidade do recinto em funcionamento, é imprescindível concertar ações e promover a partilha de informação entre os intervenientes. Neste sentido, sem prejuízo de uma articulação com o Serviço Municipal de Proteção Civil, estabelece-se que o presente plano ficará sob a coordenação e monitorização do Gabinete do Desporto, que será responsável por:

- a) Implementar e promover o Plano de Contingência, divulgando as medidas preventivas e de autoproteção;
- b) Monitorizar a evolução da situação;
- c) Atualizar o Plano de Contingência em conjunto com o Serviço Municipal de Proteção Civil (sempre que necessário);



Plano Contingência

Piscinas Descobertas Municipais da Chamusca

Versão 1
20-07-2020

A articulação com a Autoridade de Saúde Concelhia será garantida pelo Serviço Municipal de Proteção Civil, que assegurará a divulgação de informação considerada pertinente ao respetivo Gabinete de Desporto.

Este Plano prevê três fases de atuação, com distintos procedimentos: fase de prevenção, fase de alerta e resposta e fase de recuperação. As ações descritas em cada umas das fases poderão ser alteradas face à existência de novas orientações governamentais e da Autoridade de Saúde Concelhia, mediante alterações nos cenários de propagação da COVID-19.

3.2 Fase de Prevenção

Esta fase é marcada pelas seguintes ações:

- a) Proceder à divulgação de informação sobre as medidas de prevenção a todos os intervenientes (utentes e colaboradores), nomeadamente alterações ao Plano ou indicações emanadas pelo Governo ou Autoridade de Saúde Concelhia, através da divulgação do Plano de Contingência no sítio eletrónico do Município e da afixação de cartazes em locais visíveis e/ou distribuição de flyers;
- b) Criação e implementação de um plano de limpeza específico que reforce a desinfeção diária e periódica das bacias e espaços envolventes, incluindo equipamentos, objetos e superfícies (Ver Anexo I);
- c) Atualização dos recursos humanos necessários para o funcionamento das Piscinas, bem como formação específica dos mesmos;
- d) Identificação das tarefas essenciais dos trabalhadores da autarquia;
- e) Criação de protocolo para tratamento dos resíduos, em particular no que diz respeito aos equipamentos de proteção individual, procedendo-se à colocação no recinto de recipientes devidamente sinalizados, em especial junto às entrada e saídas;
- f) Articular com a Autoridade de Saúde Local, SMPC, GNR e Bombeiros Voluntários de forma a garantir a validação das regras e procedimentos de contingência, bem como a segurança e o cumprimento das normas definidas;



Plano Contingência

Piscinas Descobertas Municipais da Chamusca

Versão 1
20-07-2020

- g) Criação de protocolo de controlo de entrada/saída, definindo uma entrada e saída independente, com sentido de circulação única, devidamente indicada por sinalética horizontal e/ou vertical criada para o efeito, que pode ser complementada por informação dos colaboradores da Autarquia (ver Anexo II);
- h) Definição das seguintes regras: modo de utilização dos espaços (incluindo a interdição da utilização de equipamentos de uso coletivo, de acordo com os pontos 5.1, 5.2 e 5.3); lotação máxima e turnos de funcionamento (ver Anexo II);
- i) Disponibilização de solução de base alcoólica de desinfecção nas entradas e saídas dos recintos;
- j) Monitorização e acompanhamento da evolução da situação.

3.3 Fase do Alerta e Resposta

Esta fase é desencadeada pela presença de casos suspeitos de infeção por COVID 19 no interior dos recintos e compreende as seguintes ações:

- a) Encaminhar os utilizadores/profissionais com sinais e/ou sintomas suspeitos para o espaço de isolamento definido neste Plano de Contingência (ver Anexo II);
- b) Cada pessoa terá de se acompanhar com telemóvel próprio para contacto com a linha SNS24;
- c) Proceder à desinfecção dos locais de permanência de casos suspeitos;
- d) Informar os utentes sobre a eventual perturbação no funcionamento dos equipamentos;
- e) Solicitar a intervenção de força policial nas situações em que exista recusa do cumprimento de todas as medidas preconizadas e implementadas;

3.4 Fase de Recuperação

Nesta fase mantêm-se, algumas das medidas preconizadas anteriormente até à desativação do Plano de Contingência, nomeadamente as medidas excecionais relativas a limpeza/desinfecção das bacias, áreas envolventes e equipamentos; uso



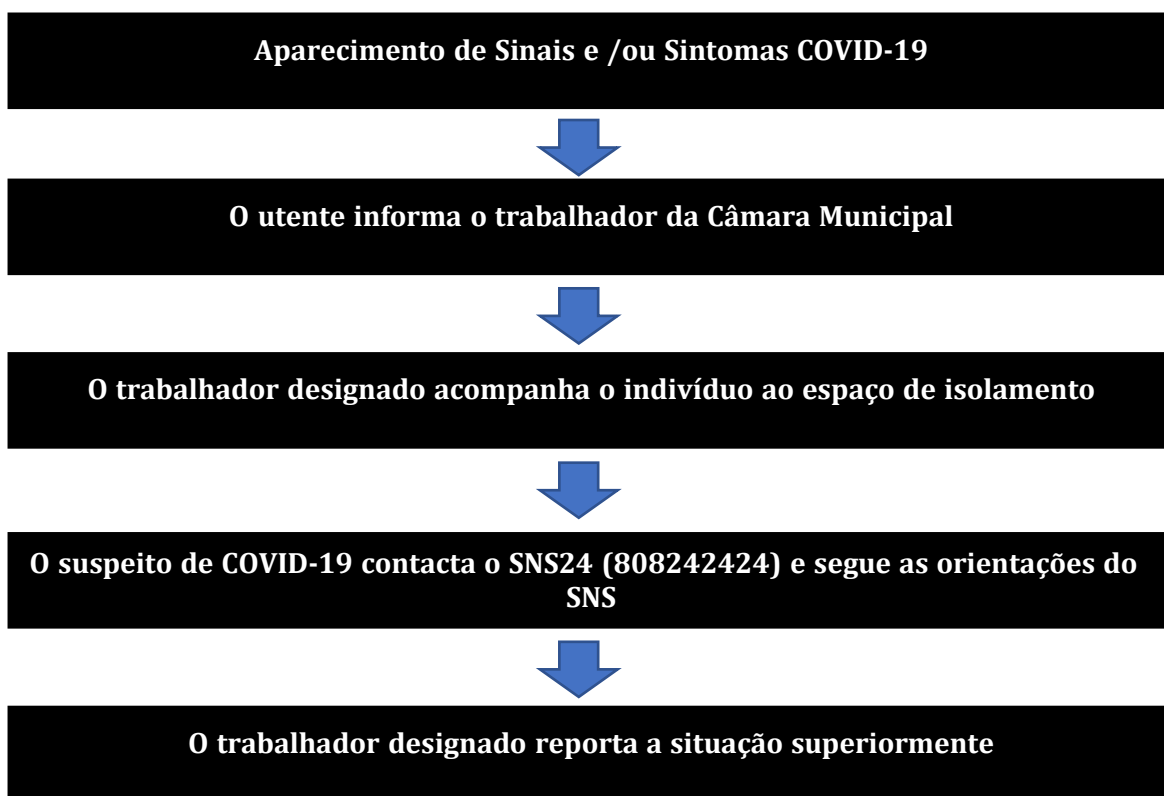
de equipamento de proteção individual; protocolo de controlo de entrada/saída; isolamento de casos suspeitos de COVID-19; e distribuição de informação sobre o restabelecimento do normal funcionamento das Piscinas.

Com a desativação do Plano será encerrado o espaço de isolamento, serão recolhidos os kits de proteção individual não utilizados e será avaliada a eficácia das ações e procedimentos implementados nas diversas fases e desativada a estrutura de coordenação e monitorização.

4. Procedimentos e regras sanitárias a adotar

O presente Plano define os procedimentos operacionais sobre as ações a desencadear para o normal funcionamento da Piscina Municipal Descoberta da Chamusca.

4.1 Procedimentos a desencadear em caso de suspeita de COVID-19





4.2 Regras Sanitárias a adotar

4.2.1 Regras Gerais

- a) Garantir a implementação das medidas indicadas nas fases de prevenção, fase de alerta e resposta e fase de recuperação;

É obrigatório:

- b) Manter uma distância mínima de dois metros entre as pessoas;
- c) Usar máscara para entrar nas instalações;
- d) Respeitar os circuitos específicos de entrada e saída, onde será disponibilizada solução desinfetante cutânea, bem como o circuito de circulação em sentido único, conforme Anexo II;
- e) Respeitar as orientações da Câmara Municipal e dos seus colaboradores;
- f) Cumprir todas as orientações das Autoridades de Saúde, Socorro e Segurança;

4.2.2 Regras a adotar pelos colaboradores

É obrigatório:

- a) Uso de máscara (em complemento pode ser usada viseira);
- b) Uso de luvas de proteção (sempre que preconizado);
- c) Seguir as indicações do Plano de Contingência;
- d) Garantir as regras de funcionamento do recinto, designadamente quanto ao acesso, lotação máxima dos espaços e circuitos de circulação;
- e) Garantir que a permanência dos utilizadores no recinto é limitada sempre que estipulado a um turno diário (atendendo às restrições que se impõem quanto à lotação máxima, ver ponto 5.2);



Plano Contingência

Piscinas Descobertas Municipais da Chamusca

Versão 1
20-07-2020

- f) Garantir a disponibilização e uso de soluções líquidas de base alcoólica, para si e para os utentes, junto a locais visíveis e devidamente identificados;
- g) Uso de equipamento de proteção individual por parte dos trabalhadores responsáveis pelo serviço de limpeza;
- h) Proceder à desinfeção e higienização periódica dos espaços, equipamentos, objetos e superfícies, conforme indicado no protocolo de higienização.

4.3.3 Regras a adotar pelos utentes

- a) É desaconselhada a permanência de pessoas com patologias crónicas (doentes cardíacos, diabéticos, oncológicos, portadores de doença pulmonar crónica e insuficiência renal), com toma regular de medicação imunossupressora e/ou com quadro de infeção respiratória aguda;
- b) Não é permitida a utilização de quaisquer objetos (ex: boias, bolas, etc.) no interior das piscinas, excetuando o uso de “braçadeiras” em crianças pequenas.

É obrigatório:

- c) Uso de máscara (devidamente colocada e ajustada) para entrar nas instalações, circular e utilizar as instalações sanitárias;
- d) Uso de calçado apropriado para circular em todo o recinto, incluindo na área envolvente à piscina, chuveiros externos e sanitários;
- e) Cumprir as regras de funcionamento do recinto, designadamente quanto ao acesso, e circuitos de circulação;
- f) Cumprir as regras gerais definidas pela DGS relativamente à etiqueta respiratória, distanciamento social e higienização das mãos;
- g) Depositar nos equipamentos disponíveis e identificados para este efeito as máscaras, luvas, sacos, e outros resíduos;
- h) Cumprir o limite de permanência no recinto de apenas um turno/dia quando aplicado;



5. Equipamentos, Turnos e Horários de Funcionamento e Lotação máxima dos Espaços

5.1 Equipamentos

5.1.1 Instalações Sanitárias

- a) Nas instalações sanitárias é obrigatório: utilização de calçado apropriado; utilização de máscara no interior da instalação; higienização das mãos, cumprimento da lotação máxima (utilização individual ou criança acompanhada por adulto);
- b) Deve ser cumprido o plano específico de higienização das instalações sanitárias, e mantido o registo das ações de limpeza/desinfecção efetuadas (Ver Anexo I);
- c) Não é permitida a utilização dos balneários, pelo que os utilizadores deverão ser previamente informados deste condicionalismo. Esta proibição será reavaliada de acordo com a evolução da situação epidemiológica.

5.1.2 Equipamentos Coletivos

Fica interdita a disponibilização e a utilização de quaisquer equipamentos de uso coletivo, nomeadamente espreguiçadeiras e outras estruturas similares.

5.2 Turnos e Horários de Funcionamento

Atendendo às restrições legais que se impõem quanto à lotação máxima dos espaços, a permanência no recinto é limitada a um turno diário caso o fluxo de utentes seja elevado, com os seguintes horários:

a) Dias úteis;

Primeiro turno – **Das 10H00 às 12H30**

Período de desinfecção e limpeza do espaço – **Das 12H30 às 14H30**

Segundo turno – **Das 14H30 às 18H30**

b) Fins de semana e feriados – **Das 14:00 às 19H00**



5.3 Lotação Máxima dos espaços

No que respeita à capacidade potencial de ocupação de cada recinto, numa primeira fase, a lotação será calculada com base no critério definido pela alínea a), n.º 1 do artigo 6.º da Resolução do Conselho de Ministros n.º 40-A/2020, de 29 de Maio, que determina que “A afetação dos espaços acessíveis ao público deve observar regra de ocupação máxima indicativa de 0,05 pessoas por metro quadrado de área, com exceção dos estabelecimentos de prestação de serviços”.

5.3.1 Piscina Municipal Descoberta da Chamusca

Espaço	Área Aproximada	Lotação Máxima
Relvado	515,63 M2	26 UTENTES
Tanque Grande	367,89 M2	18 UTENTES
Tanque Pequeno	54,65 M2	2 UTENTES
TOTAL		<u>46 UTENTES</u>

6. Informação ao Público

O presente Plano de Contingência define, nos seus anexos, o conteúdo dos materiais de divulgação, de carácter informativo e as normas de funcionamento definidas, que serão divulgadas através de:

- Publicitação no sítio eletrónico do Município e/ou através de outras formas de informação oficiais que se entendam adequadas.
- Distribuição e/ou afixação de cartazes e/ou flyers em cada recinto, designadamente nos locais de entrada.



Plano Contingência

Piscinas Descobertas Municipais da Chamusca

Versão 1
20-07-2020

ANEXO I

PLANO DE LIMPEZA E DESINFEÇÃO DOS ESPAÇOS



Plano Contingência

Piscinas Descobertas Municipais da Chamusca

Versão 1
20-07-2020

Espaços de utilização comum:

Os colaboradores procederão à limpeza e desinfecção de todos os espaços de utilização comum, designadamente local de entrada, local de saída, chuveiros exteriores e espaço pavimentado envolvente às piscinas, com solução aquosa à base de hipoclorito de sódio (5% de concentração).

Instalações sanitárias:

Os colaboradores procederão à limpeza e desinfecção das instalações sanitárias, com solução aquosa à base de hipoclorito de sódio (5% de concentração). Será mantido, e afixado para consulta, o registo das ações de limpeza/desinfecção efetuadas. No final de cada desinfecção o espaço será arejado por um período de 15 minutos.

1 - Antes da reabertura, quando os sistemas são reativados, é necessário a revisão da avaliação de risco e do regime de controlo, cumprindo a legislação aplicável, adotando medidas para minimizar o risco de infeções em resultados da formação de biofilmes dentro da piscina, tubagens e acessórios.

2 - A limpeza e desinfecção da piscina deve ser realizada com o procedimento habitual, devendo-se substituir a água e proceder à cloragem (ou outro tipo de desinfecção química) como definido em protocolo interno.

3 - Garantir que a água é testada/analisa regularmente quanto à química correta e desinfecção adequada, verificar se a instalação está livre de riscos físico-químicos e microbiológicos e monitorizar a conformidade desses parâmetros. Os subprodutos de desinfecção (bromatos, cloritos, cloratos e trihalometanos) não devem exceder os limites legalmente estabelecidos e deve verificar-se se a instalação está livre de outros riscos químicos e físicos.

4 - Todos os responsáveis técnicos das piscinas devem manter registos atualizados dos resultados e testes de qualidade da água. Desta forma, devem ser reforçados os mecanismos de desinfecção do circuito de água da piscina.



Plano Contingência

Piscinas Descobertas Municipais da Chamusca

Versão 1
20-07-2020

ANEXO II

MAPA DE ACESSOS E CIRCULAÇÃO DAS PISCINAS



Plano Contingência

Piscinas Descobertas Municipais da Chamusca

Versão 1
20-07-2020





Plano Contingência

Piscinas Descobertas Municipais da Chamusca

Versão 1
20-07-2020

ANEXO III

MATERIAIS INFORMATIVOS/DIVULGAÇÃO



COVID-19

MEDIDAS GERAIS

HIGIENE DAS MÃOS

Lave frequentemente as mãos com água e sabão ou use uma solução à base de álcool



ETIQUETA RESPIRATÓRIA

Quando espirrar ou tossir, tape o nariz e a boca com um lenço de papel ou com o braço. Deite o lenço no lixo

DISTANCIAMENTO SOCIAL

Mantenha a distância de segurança das outras pessoas de 1,5 - 2 metros



**SE TIVER ALGUM DOS
SEGUINTE SINTOMAS:**



TOSSE



FEBRE



DIFICULDADE
RESPIRATÓRIA

**LIGUE
SNS 24**

808 24 24 24



ATENÇÃO



USO OBRIGATÓRIO DE MÁSCARA



COVID-19

MÁSCARAS



COMO COLOCAR

1º

LAVAR AS MÃOS ANTES DE COLOCAR



2º

VER A POSIÇÃO CORRETA

Verificar o lado correto a colocar voltado para a cara (ex: na máscara cirúrgica lado branco, com arame para cima)



3º

COLOCAR A MÁSCARA PELOS ATILHOS/ELÁSTICOS



4º

AJUSTAR AO ROSTO
Do nariz até abaixo do queixo



5º

NÃO TER A MÁSCARA COM A BOCA OU COM O NARIZ DESPROTEGIDOS



DURANTE O USO

1º

TROCAR A MÁSCARA QUANDO ESTIVER HÚMIDA



2º

NÃO RETIRAR A MÁSCARA PARA TOSSIR OU ESPIRRAR



3º

NÃO TOCAR NOS OLHOS, FACE OU MÁSCARA
Se o fizer, lavar as mãos de seguida



COMO REMOVER

1º

LAVAR AS MÃOS ANTES DE REMOVER



2º

RETIRAR A MÁSCARA PELOS ATILHOS/ELÁSTICOS



3º

DESCARTAR EM CONTENTOR DE RESÍDUOS SEM TOCAR NA PARTE DA FRENTE DA MÁSCARA



4º

LAVAR AS MÃOS



TRANSPORTE E LIMPEZA DE MÁSCARAS REUTILIZÁVEIS

1. Manter e transportar as máscaras em invólucro fechado, respirável, limpo e seco.
2. Caso utilize máscara comunitária, deve confirmar que esta é certificada.
3. Lavar e secar, após cada utilização, seguindo as indicações do fabricante.
4. Verificar nas indicações do fabricante o número máximo de utilizações.

#SEJAUMAGENTEDESUAUDEPUBLICA
#ESTAMOSON
#UMCONSELHODADGS





LAVAGEM DAS MÃOS (com uma solução à base de álcool)



Duração total do procedimento: **20 segundos**



01
Aplique o produto numa mão em forma de concha para cobrir todas as superfícies



02
Esfregue as palmas das mãos, uma na outra



03
Palma direita sobre o dorso esquerdo com os dedos entrelaçados e vice versa



04
Palma com palma com os dedos entrelaçados



05
Esfregue o polegar esquerdo em sentido rotativo, entrelaçado na palma direita e vice versa



06
Esfregue rotativamente para trás e para a frente os dedos da mão direita na palma da mão esquerda e vice versa

SEJA UM AGENTE DE SAÚDE PÚBLICA

Partilhe Informação e boas práticas sobre o COVID-19



NOVO CORONAVÍRUS COVID-19

LAVAGEM DAS MÃOS



Duração total do procedimento: **20 segundos**



Molhe as mãos



Aplique sabão suficiente para cobrir todas as superfícies das mãos



Esfregue as palmas das mãos, uma na outra



Palma com palma com os dedos entrelaçados



Esfregue o polegar esquerdo em sentido rotativo, entrelaçado na palma direita e vice versa



Esfregue rotativamente para trás e para a frente os dedos da mão direita na palma da mão esquerda e vice versa



Esfregue o pulso esquerdo com a mão direita e vice versa



Enxague as mãos com água



Seque as mãos com um toalhete descartável



Plano Contingência

Piscinas Descobertas Municipais da Chamusca

Versão 1
20-07-2020

COVID-19

USO DE MÁSCARA



O uso de máscaras na comunidade é apenas uma medida adicional de proteção. Implica o reforço das regras de:



Distanciamento social



Etiqueta respiratória
(espirrar e tossir para o antebraço)



Higiene das mãos

A sua colocação, uso e remoção devem ser adequados.
Saiba como em: [Covid19.min-saude.pt](https://www.covid19.min-saude.pt)

#SEJAUMAGENTEDESAPUBLICA
#ESTAMOSON
#UMCONSELHODADGS





Plano Contingência

Piscinas Descobertas Municipais da Chamusca

Versão 1
20-07-2020

COVID-19

Para a proteção de todos
e do ambiente

Coloque a máscara no
lixo, **nunca** no chão



#SEJAUMAGENTEDESUAUDEPUBLICA
#ESTAMOSON
#UMCONSELHODADGS



REPÚBLICA
PORTUGUESA
SAÚDE



SNS
SERVIÇO NACIONAL
DE SAÚDE



DGS
Direção-Geral de Saúde



COVID - 19

NOVO CORONAVÍRUS

OBRIGATÓRIO DESINFETAR AS MÃOS



A LAVAGEM AJUDA A ELIMINAR OS VÍRUS
QUE ESTIVEREM NAS SUAS MÃOS



Plano Contingência

Piscinas Descobertas Municipais da Chamusca

Versão 1
20-07-2020