



3ª IDADE – SAÚDE E BEM ESTAR

Hidroterapia e Actividades Desportivas

Decorrida a fase experimental da nova cobertura insuflável da Piscina Municipal, entre os dias 12 a 16 de Abril e com o equipamento a funcionar na totalidade das suas valências tanto no funcionamento ao público como no apoio às actividades lectivas, irá reiniciar-se o serviço de apoio aos utentes dos Centros de Dia, Lar da 3.ª Idade e Juntas de Freguesia do Concelho que desenvolvam actividades com a população alvo do programa, visando fundamentalmente a divulgação e promoção de um estilo de vida activo.

Os serviços disponibilizados englobam aulas de Hidroterapia às Terças-Feiras entre as 11H e as 12H, estando também neste momento em fase de execução e mediante o interesse manifestado pelas diversas organizações a disponibilização de aulas de actividade física nos Centros de Dia do Concelho.

Das actividades entretanto já realizadas é possível efectuar um balanço muito positivo relativamente aos dois principais parâmetros de avaliação da actividade. O primeiro referente às expectativas e posterior satisfação dos utilizadores, apurou-se um nível de satisfação elevado em relação às várias dinâmicas propostas e desenvolvidas, no parâmetro de adesão à actividade o número de participantes tem aumentado consoante a actividade se desenrola sendo um bom referencial relativamente à forma como a mesma se está a desenvolver.

Chamusca, 19 de Abril de 2010

O Presidente da Câmara Municipal
Sérgio Morais da Conceição Carrinho