



PISCINAS MUNICIPAIS

Atividades Aquáticas – Período Inverno

No dia 5 de Novembro, tiveram início as atividades aquáticas, para a população que queira usufruir destes serviços em horário pós-laboral.

Este serviço pretende dar continuidade ao que se iniciou em Fevereiro de 2011 e onde o Município através do seu **Gabinete de Desporto** deu início às atividades aquáticas de Hidroginástica, Adaptação ao Meio Aquático, Aperfeiçoamento e Natação Pura.

As classes funcionam às Segundas e Quartas Feiras entre as 18H e as 20H.

A adesão às atividades foi um enorme sucesso (160 inscritos), os participantes para além do convívio, obtiveram ganhos ao nível da saúde, bem estar e do desempenho motor, através de ganhos de mobilidade nas suas tarefas do quotidiano.

Depois de uma fase de pré-inscrições para o período de Inverno que decorreu nos meses de Setembro e Outubro, ainda existem vagas nas respetivas turmas, informe-se no Gabinete de Desporto localizado nas Piscinas Municipais, através do telefone 249761616 ou email: cmc.desporto@mail.telepac.pt

SEJA ATIVO, PRATIQUE ATIVIDADE FÍSICA...



Chamusca, 7 de Novembro de 2012
O Presidente da Câmara
Sérgio Morais da Conceição Carrinho