

INFO Nº 3/2013

CHAMUSCA, UM CONCELHO SAUDÁVEL



O Gabinete de Desporto da autarquia tem desenvolvido, com sucesso, vários projetos que visam promover a atividade física quer junto das crianças e jovens (atividades de enriquecimento curricular, natação, OTL) quer junto das populações adultas (natação e hidroginástica) e idosos (hidroginástica e atividade física nas IPSS's) do Concelho.

Pretendendo abranger o maior número de munícipes em Programas de Atividade Física, o Gabinete de Desporto do Município irá desenvolver um Projeto abrangente de Atividade Física especialmente vocacionado para as famílias, que terá como slogan, **CHAMUSCA UM CONCELHO SAUDÁVEL**.

O Projeto tem como objetivos:

- Promoção de atividade física
- Promover a utilização dos espaços/equipamentos desportivos do Concelho
- Criar hábitos de vida saudável, diminuindo o número de pessoas sedentárias.

Dia / Horário das Atividades – Aos Domingos das 9H30 às 11H30, exceto a caminhada noturna que se realiza num Sábado à noite (21H).

Mês	Atividade	Local
27 de Janeiro	Natação para Todos	Piscina Municipal
3 de Fevereiro	Desportos no Pavilhão	Pavilhão Municipal
17 de Março	Caminhada da Primavera *Lançamento do Livro “Um menino feliz na Chamusca”	Vila da Chamusca
21 de Abril	Passeio de bicicleta da Terra Branca *Apresentação dos Percursos Pedestres e Cicláveis/BTT Geo-referenciados do Concelho	Vila da Chamusca
5 de Maio	Peddypaper do Prólogo da “Ascensão”	Vila da Chamusca
9 de Junho	Futebol no Relvado	Campo de Futebol
13 de Julho (Sábado)	Caminhada Noturna	Vila da Chamusca
4 de Agosto	Vôlei e Futebol no Tejo	Porto das Mulheres

As **inscrições são gratuitas**. Informe-se no Gabinete de Desporto/Piscina Municipal através do telefone 249761616 ou através do email: cmc.desporto@mail.telepac.pt

Chamusca, 9 de Janeiro de 2013
O Presidente da Câmara Municipal
Sérgio Morais da Conceição Carrinho

CHAMUSCA, UM CONCELHO SAUDÁVEL