

INFO Nº 66/2013

PISCINAS MUNICIPAIS

Atividades Aquáticas

De Novembro de 2012 a Maio de 2013, decorreram em horário pós-laboral, as atividades aquáticas na Piscina Municipal, esta atividade que era aberta a toda a população mediante inscrição prévia, decorreu com turmas que abrangiam todas as classes etárias, sendo a oferta desde a adaptação ao meio aquático, aprendizagem, aperfeiçoamento, natação pura e hidroginástica.

Este serviço promovido pelo Município, através do seu **Gabinete de Desporto** funcionou às Segundas e Quartas-Feiras entre as 18H e as 20H, repartido em turmas das 18H às 19H e depois das 19H às 20H.

O número de inscritos no período de funcionamento da atividade foi de 120 utentes.

A adesão às atividades, constitui-se como uma manifestação de satisfação dos utentes já que as turmas mantiveram a assiduidade, tendo em muitos casos existido um incremento positivo do número de inscritos nas várias turmas, tendo a assiduidade média rondado os 90% relativamente aos número de inscritos.

Os participantes para além do convívio, obtiveram ganhos ao nível da saúde, bem estar e do desempenho motor, através de ganhos de mobilidade nas suas tarefas do quotidiano.

Neste momento já decorre a fase de pré-inscrições para o período de Inverno que decorrerá a partir dos meses de Setembro e Outubro, informe-se no Gabinete de Desporto localizado nas Piscinas Municipais, através do telefone 249761616 ou email: cmc.desporto@mail.telepac.pt

SEJA ATIVO, PRATIQUE ATIVIDADE FÍSICA...



Chamusca, 07 de Junho de 2013

O Presidente da Câmara Municipal
Sérgio Moraes da Conceição Carrinho

ATIVIDADES AQUÁTICAS