



**Declaração de Responsabilidade para a prática desportiva (Adulto)**

(Lei nº5/2007, nº2 do art.40º (Lei de Bases da Atividade Física e do Desporto))

Eu, (nome) \_\_\_\_\_,  
portador do Bilhete de Identidade, ou Cartão do Cidadão número \_\_\_\_\_, emitido em \_\_\_\_\_, declaro para os devidos efeitos estar apto à prática de atividades desportivas (aquática: natação/ hidroginástica) e não tenho qualquer contra-indicação ou doença infeto-contagiosa que seja impeditiva desta prática. Por ser verdade e me ter sido solicitado, dato e assino a presente declaração.

Chamusca, \_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ de 201\_\_

Por ser verdade o que declarou, vai abaixo assinar,

\_\_\_\_\_



**Declaração de Responsabilidade para a prática desportiva (Adulto)**

(Lei nº5/2007, nº2 do art.40º (Lei de Bases da Atividade Física e do Desporto))

Eu, (nome) \_\_\_\_\_,  
portador do Bilhete de Identidade, ou Cartão do Cidadão número \_\_\_\_\_, emitido em \_\_\_\_\_, declaro para os devidos efeitos estar apto à prática de atividades desportivas (aquática: natação/ hidroginástica) e não tenho qualquer contra-indicação ou doença infeto-contagiosa que seja impeditiva desta prática. Por ser verdade e me ter sido solicitado, dato e assino a presente declaração.

Chamusca, \_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ de 201\_\_

Por ser verdade o que declarou, vai abaixo assinar,

\_\_\_\_\_