

## **Rita Redshoes trouxe projeto pedagógico sobre alimentação à Chamusca**

**11 de novembro de 2019** - O Município da Chamusca proporcionou aos alunos de 1.º Ciclo do Ensino Básico de todo o concelho a oportunidade de assistirem ao espetáculo “Rita e a Floresta dos Legumes”, que aconteceu na sexta-feira, dia 8 de novembro, no Cineteatro da Chamusca, com a participação da conhecida cantora Rita Redshoes.

No final deste divertido e pedagógico espetáculo, a autarquia ofereceu a todos os alunos um livro de “Rita e a Floresta dos Legumes”.

Este espetáculo é um projeto pedagógico de promoção de alimentação e estilos de vida saudáveis, dirigido para alunos e alunas do Ensino do 1.º Ciclo de Escolaridade, desenvolvido pela artista Rita Redshoes, em parceria com a empresa Betweien, Lda.

Aborda a importância de uma alimentação que privilegie os legumes, que seguir a chamada “Dieta Mediterrânica”, a roda dos alimentos, a importância dos alimentos locais e que sejam da época, as técnicas culinárias saudáveis e tradicionais e a prática do exercício físico. Tudo através da história da pequena Rita, uma história infantil com temas musicados por Rita Redshoes, que adapta o livro a uma peça de teatro.

