

## **Dia Mundial da Alimentação assinalado nas escolas da Chamusca**

**17 de outubro de 2019** - O Dia Mundial da Alimentação, que se assinalou a 16 de outubro, foi marcado em todas as Escolas do 1.º Ciclo e Jardins-de-Infância do concelho da Chamusca com diversas atividades relacionadas com hábitos de vida saudável, dinamizadas pelo Município, em conjunto com o Agrupamento de Escolas (AEC) e com a Associação Tempos Brilhantes, e com a presença dos Agentes Vitamina.

Em todas as escolas do concelho, os Agentes João Agrião e Angelina Tangerina estiveram a distribuir informação aos alunos, com 15 dicas para uma alimentação saudável.

Logo pela manhã, os Agentes Vitamina juntaram-se aos mais pequenos numa atividade integrada na iniciativa Daily Mile, um desafio internacional lançado pela Daily Mile Foundation e apoiado pela Federação Portuguesa de Atletismo, e que apela à prática desportiva diária nas escolas, nomeadamente, desafiando as crianças a que corram ou caminhem em passo rápido, todos os dias, durante cerca de 15 minutos.

A atividade foi dinamizada pela professora Fátima Santos, do AEC, e envolveu as crianças do Centro Escolar da Chamusca. Este foi o primeiro dia de muitos outros dias de atividade física diária que se pretende que sejam regulares e contribuam para o bem-estar social, emocional e mental das crianças, assim como para melhorar a sua saúde e a condição física global.

No Centro Escolar da Chamusca, as turmas de 1.º ciclo e dos Jardins-de-Infância participaram ainda num mega-aula de dança, dinamizada pela Associação Tempos Brilhantes e, logo em seguida, realizou-se um lanche saudável partilhado para todos os alunos.

Houve também a elaboração de folhetos sobre o Dia Mundial da Alimentação, pelos alunos do 4.º ano, no projeto “Pequenos Heróis”, das Atividades de Enriquecimento Curricular.

