

Corrida da Família



15 de maio | Dia Internacional da Família

DATA, LOCAIS E HORÁRIOS

Em simultâneo nos onze Municípios da Lezíria do Tejo: Almeirim, Alpiarça, Azambuja, Benavente, Cartaxo, Chamusca, Coruche, Golegã, Rio Maior, Salvaterra de Magos e Santarém.

Concentração - 10h00

Partida - 10h30 (em simultâneo nos 11 Municípios)

CONCEITO

Corrida por estafetas com 4 percursos, em que os 3 primeiros percursos têm de ser percorridos por 3 elementos da equipa/família (um por percurso).

O 4º e último percurso ter de ser realizado, em simultâneo, por todos os membros das famílias/equipas participantes.

CONSTITUIÇÃO DA EQUIPA/FAMÍLIA

Nº Mínimo: 3 elementos

Nº Máximo: ilimitado

A equipa/família deverá ser constituída por:

2 ou mais elementos com grau de parentesco (Pais, Mães, Irmãos, Filhos, Tios, Primos, Sobrinhos, Afilhados, Padrinhos, Cunhados, Enteados, Namorados...);

1 ou mais elementos "Amigo(s) Convidado(s)".

Escalão único, intergeracional e aberto a todas as idades e géneros!

PERCURSOS E DISTÂNCIAS

PERCURSOS E DISTÂNCIAS

Percorso circular, definido pelos Municípios.

Quatro percursos

Identificados por cores:

1	Vermelho
2	Verde
3	Azul
4	Branco

Inscrições grátis em www.cimlt.eu e nos sites dos Municípios, até ao dia 06 de maio.

Oferta de t-shirts a todos os participantes, com as cores correspondentes de cada percurso.

Prémios para a família mais numerosa, participante mais novo e participante mais velho.

KIT: uma t-shirt por participante, dorsais e testemunho.

ORGANIZAÇÃO

CIMLT - Comunidade Intermunicipal da Lezíria do Tejo, em conjunto com os onze Municípios da Lezíria do Tejo: Almeirim, Alpiarça, Azambuja, Benavente, Cartaxo, Chamusca, Coruche, Golegã, Rio Maior, Salvaterra de Magos e Santarém.